



ГЕОРГИЕВСКИЙ БЛАГОВЕСТНИК

октябрь 2016 г. от Р.Х. № 10 (76)

От Господа
пути
человека
исправляются
Пс.36:23



Печатается по благословению Высокопреосвященнейшего Никодима, митрополита Челябинского и Златоустовского

Информационный листок православного прихода храма в честь святого великомученика Георгия Победоносца

Покров Пресвятой Богородицы

14 октября мы отмечаем праздник Покрова Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии. Он пришел на Русь из Византии и стал одним из самых почитаемых. Этот праздник не входит в число двунадесятых, но, несмотря на это, является одним из самых значимых.

В этот день православные христиане вспоминают события середины X в., когда св. Андрею Юродивому и его ученику Епифанию было видение Покрова Божией Матери. Это случилось в Константинополе при императоре Льве Премудром. Это были трудные времена для Византии: Империи угрожали нападениям сарацины, которые исповедовали ислам. Не видя ниоткуда помощи, в те дни греки во множестве стекались во Влахернский храм, в котором хранились риза Богородицы и Ее головной покров, и молились.

Во время всенощного бдения во Влахернском храме молились свв. Андрей и Епифаний. И вот в четвертом часу ночи, видят Андрей величественную Жену, идущую от Царских Врат. Ее поддерживают св. Иоанн Предтеча и св. апостол Иоанн Богослов. Многие святые в белых одеждах сопровождают Ее. Когда Она приблизилась к амвону, прп. Андрей подошел к Епифанию и спросил: «Видишь ли Госпожу и Царицу мира?» — «Вижу, отец мой духовный», — отвечал тот. И вот видят они, преклонила Пречистая колена и приступила к молитве. Долгий час молилась Она, обливая слезами Свое Боговидное лицо. Окончив молитву здесь, Она подошла к престолу и стала молить за предстоящий в храме народ. По окончании молитвы сняла Богородица с Себя блистающее великое и страшное покрывало, которое носила на Пречистой главе Своей и, держа его с великой торжественностью, распростерла над всем стоящим народом. Долго смотрели святые Андрей и Епифаний на распростертое покрывало и блистающую, как молния, Славу Господню. Доколе была там Пресвятая Богородица, видно было и покрывало. После же Ее ухода



делалось и оно невидимым, но осталась всем бывшим там Ее благодать.

Измученные чудесным видением, святой Андрей и Епифаний поведали о нем всему народу. В этот день все уходило из храма с духовной радостью и надеждой на помощь Царицы Небесной. И эта надежда вскоре оправдалась: враги без всякого кровопролития отступили от города.

Праздник Покрова Пресвятой Богородицы установлен в Русской Церкви с XII века. В честь Покрова Богородицы в 1165 году Великим князем Владимирским Андреем Боголюбским был построен один из самых красивых и неповторимых православных храмов — Покрова на Нерли.

Именно покровительству, исходящему от образа Богородицы, приписываются многочисленные победы русского воинства.

Пресвятая Богородица, моли Бога о нас!

Песнопения праздника

Тропарь Покрову Пресвятой Богородицы

Днесь, благовернии людие, светло празднуем, осеняеми Твоим, Богомати, пришествием, и к Твоему взирающе пречистому образу, умильно глаголем: покрый нас честным Твоим Покровом, и избави нас от всякого зла, молящи Сына Твоего Христа Бога нашего спасти души наша.

Кондак Покрову Пресвятой Богородицы

Дева днесь предстоит в Церкви, и с лики святых невидимо за ны молится Богу: ангели со архиереи покланяются, апостоли же со пророки ликовствуют: нас бо ради молит Богородица Превечнаго Бога.

Pravmir.ru

«Корзина доброты»

1 октября в России отметили День пожилого человека. В октябре по всем храмам Челябинской епархии пройдет акция «Корзина доброты», приуроченная к этому событию. Пожилые люди, опекаемые православными храмами, получают подарки в виде продуктовых наборов. На нашем приходе добровольцы из Службы милосердия навестят и поздравят 30 подопечных, в числе которых — участники войны, инвалиды, труженики тыла. Продукты для акции пожертвовала продовольственная компания «Русь».

Молодежному «Трезвению» — 10 лет!



2 октября Челябинская региональная молодежная общественная организация «Трезвение» отметила свой первый юбилей — 10-летие со дня своего создания.

Накануне, 1 октября, в храме святых равноапостольных Кирилла и Мефодия состоялась братская литургия с принятием обета трезвости и крестной славы. Духовнику общества «Трезвение» иерею Александру Невзорову сослужили иереи Владимир Панарин и Олег Бушуев. Десять лет назад, будучи студентами, они приняли самое активное участие в создании организации «Трезвение», а ныне продолжают

бороться за утверждение трезвости уже в священном сане.

А 2 октября в трапезной православной гимназии прошла дружеская встреча, в ходе которой иерей Олег Бушуев поделился своими идеями о концепции трезвости, призванной остановить алкоголизацию нашего населения на законодательном уровне. Помимо этого, по словам иерея Владимира Панарина, предпринимается попытка реализовать запрет абортот на законодательном уровне. Можно сказать, что на сегодняшний момент это основные общественно-политические вопросы для православных христиан. Именно от результата их решения будет зависеть дальнейшая судьба нашей Родины и современного русского общества.

Напомним, что созданная в 2006 году общественная организация «Трезвение» сегодня превратилась в мощную силу, способную избавлять от пагубных пристрастий к алкоголю и наркотикам сотни южноуральцев. За минувшие 10 лет стараниями молодых православных энтузиастов обет трезвости дали тысячи челябинцев. Были установлены связи с православными трезвенниками других областей, а трезвенная школа-слет на озере Увильды стала ежегодной и приобрела международный статус. Создано несколько православных реабилитационных центров для людей, страдающих химическими зависимостями. Кстати, именно в недрах общества «Трезвение» зародилось еще одно православное молодежное объединение — «Держись!».

Обмениваемся опытом

4 октября в Москве начался VI Общецерковный съезд руководителей социальных отделов и социальных работников.

Начался он Божественной литургией в Храме Христа Спасителя, которую возглавил председатель Отдела по социальному служению Русской Православной Церкви епископ Орехово-Зуевский Пантелеимон. Затем началась пленарная часть и рабо-

та по секциям: работа с бездомными и зависимыми, окормление заключенных, больных и престарелых, попечение о детях-сиротах, помощь нуждающимся, малоимущим и многодетным.

От Челябинской епархии участие в Конференции принимают духовник «Трезвения» иерей Александр Невзоров, глава Социального отдела протоиерей Владимир Воскресенский и представители социальных служб челябинских храмов.

В защиту жизни

9 октября в нашем храме пройдет акция «Нет абортотам!». В притворах православных храмов Челябинской епархии будет проводиться сбор подписей за запрет абортот, а на более будут установлены специальные подсвечники, чтобы все желающие могли помолиться за убиенных младенцев.

Акция будет проведена в поддержку инициативы святейшего патриарха Кирилла о выведении абортот по желанию женщины из полиса ОМС. Пока что эта операция у нас входит в перечень бесплатных и производится на деньги налогоплательщиков, то есть нас с вами. Напомним, что в большинстве стран мира абортот запрещены законодательно.

А на Покров...

14 октября, на Покров Пресвятой Богородицы сразу после литургии для наших прихожан будет организован приходской праздник. На нем выступят дети из Воскресной школы и ансамбль народной песни «Сударушка».

Кроме этого, всех ожидает выставка и раздача плодов, стенгазета, посвященная празднику и традиционное чаепитие.

Мы приглашаем всех прихожан на наш праздник!

Дела милосердия

16 октября, с наступлением холодов, Служба милосердия Свято-Георгиевского

БЛАГИЕ ВЕСТИ



храма возобновит кормление бездомных.

Благотворительные горячие обеды будут теперь раздаваться не на улице, как это было раньше, а в помещении трапезной старого прихода, на Жукова, 26.

Каждое воскресенье в 12.00, сразу после литургии все нуждающиеся смогут не только поесть горячего, но и услышать слово молитвы, обогреться, а также получить необходимую вещь или иную помощь.

За летний период Служба милосердия нашего храма одела более 150 нуждающихся, обратившихся за помощью. Также все лето продолжались сбор и отправка вещей малоимущим в другие населенные пункты нашей епархии: так, в п.Лазурный отправлено 15 мешков, в Троицк — 8 мешков, в Травники — 5 мешков и т.д.. Светлана Александровна Куракалова делится радостной новостью: «Семьям с детьми — а это, как правило, многодетные — мы помогаем постоянно: кроватками, колясками, игрушками, одеждой. А теперь, с появлением нового здания, в помещении старого прихода у нас будет сформирован склад детских вещей, чтобы наши прихожане могли обмениваться ими по мере необходимости.»

Сегодня Служба милосердия обращается к прихожанам, которые могут помочь продуктами для приготовления горячих обедов для бездомных, с просьбой оказать посильную помощь.

Материалы подготовила
Марина Филаретова



• ОБЩЕЕ ДЕЛО

Вверх по лестнице, идущей ВНИЗ



МИНГАЗОВ АНДРЕЙ ХАНИФОВИЧ, врач психиатр-психотерапевт, нарколог, доктор медицинских наук. Доцент кафедры психиатрии Южно-Уральского государственного медицинского университета.

Свобода и зависимость: как научиться избегать срывов

Не так давно при храме Георгия Победоносца состоялась встреча с Андреем Ханифовичем Мингазовым для зависимых и их родственников, на которой доктор популярно объяснил собравшимся механизм возникновения зависимостей и пути предотвращения срывов.

Собравшиеся — а их было около тридцати человек — имели возможность задать Андрею Ханифовичу свои вопросы. Для большинства присутствующих особенно ценно было то, что Андрей Ханифович не просто практикующий психиатр-нарколог, но и православный христианин, а значит понимает духовную составляющую любой зависимости, без чего невозможно полное выздоровление. Ведь любая страсть — это добровольное порабощение человека грехом и темными силами, и без Бога, без осознания своей немощи и искреннего покаяния и постоянной работы над собой исцеление невозможно.

Для тех, кто не смог побывать на встрече с доктором Мингазовым, мы приводим сегодня основные его рекомендации.

Кто виноват и что делать?

Зависимое поведение — речь идет о любой зависимости — связано с желанием человека по какому-то причинам уйти из повседневной реальности путем изменения своего сознания. То есть человек уходит из состояния дискомфорта туда, где ему комфортно. И любая деятельность, изменяющая сознание, может стать причиной зависимости. Это может быть не только химическая зависимость (алкоголь, героин, табак...), но и игромания, шопинг, интернетзависимость и т.д.. Когда это происходит, у человека появляется обманчивое ощущение, что он нашел выход из сложной ситуации, выход в «другую реальность», где комфортно и безопасно.

Возникающее под кайфом чувство «просветления» и «вдохновения» обманчиво, о чем можно судить вот по таким примерам. Профессор под влиянием своих студентов пробует ЛСД. Ему кажется, что он совершил какое-то важное открытие, и он записывает его. Когда он приходит в себя, оказывается, что «великое открытие» звучит следующим образом: «Банан большой, а шура у него еще больше.»

Таким образом, чувство просветления, вдохновения и отдыха, решения всех проблем, возникающее на фоне приема наркотика (а к наркотическим веществам относятся также табак и алкоголь) — это всего лишь иллюзия.

Тяга — это свидетельство того, что обменные процессы в мозге нарушены, изменены под влиянием страстей. Это можно увидеть с помощью современных методов сканирования мозга. Однако человеческий мозг пластичен и

имеет громадные ресурсы восстановления утраченных, либо измененных функций. И вот чем дольше зависимый человек воздерживается от вещества (или определенных действий), тем проще ему становится контролировать влечение, поскольку нормальная биохимия мозга со временем восстанавливается. Каждый срыв, напротив, подпитывает извращенную биохимию мозга и мешает восстановлению нормальных взаимосвязей нейронов. Поэтому для зависимого человека, решившего начать трезвую жизнь, крайне важно научиться предвидеть возможные срывы и избегать их.

Когда игрок садится играть, он уже проиграл

Игромания — тяжелая болезнь, в чем-то тяжелее алкоголизма и наркомании, так как вещества, от которого необходимо воздерживаться, нет: опиаты образуются непосредственно в мозгу зависимого под воздействием игры. Поэтому формируется игромания незаметнее и контролировать свое поведение игроману тяжелее. При этом клиника срыва во многом схожа с таковой у алкоголика или наркомана — тоже происходят провалы в памяти и т.д.. Приведу пример. После года реабилитации девушка берет в кредит крупную сумму денег, чтобы расплатиться с долгами. Очнувшись в казино только тогда, когда проиграла все деньги. После таких приступов игромана часто тошнит и выворачивает точно также, как перепившего алкоголика, болит голова и он очень плохо себя чувствует. Причем большинство игроков знают, что все автоматы программируются, что выиграть нельзя, но все равно идут играть, любыми правдами и неправдами добывая деньги на удовлетворение этой страсти.

Как становятся шопоголиками и кредитными рабами

Относительно недавно появилась новая ветвь нейронаук — нейромаркетология. Нейромаркетологи — это люди, изучающие, как и какие внешние воздействия влияют на обмен дофамина в мозге человека. Дофамин отвечает за ощущение «драйва», желание повторять определенное действие снова и снова. В частности, изменять состояние своего сознания, совершая все новые и новые покупки (шопоголизм). Оказывается, чтобы заставить людей покупать ненужные им на самом деле вещи, можно использовать уловки, которыми часто пользуются в супермаркетах, бутиках, салонах, и тех местах, куда хочется возвращаться для приятного проведения досуга. Это звучащая музыка, запах выпечки или кофе (для этого разбрызгивают специальные ароматизаторы), яркие

упаковки, игра на половых инстинктах (реклама продукции соответствующего вида девушками) и т.д.. Уровень дофамина поднимают различные лотереи, распродажи и дегустации, когда привлекают бесплатно попробовать жирную, сладкую или соленую пищу, одобряя ни с того ни с сего появившийся дикий голод... Различные откровенные изображения, яркие упаковки, все, что напоминает о празднике — все это повышает уровень дофамина, и в этом состоянии человек может купить все, что угодно, думая, что это именно то, чего ему не хватает для счастья. Однако дальнейшее увеличение количества этого вещества счастья не приносит, скорее наоборот, развивается ощущение тревоги, которая проходит только после покупки товара.

Дело в том, что в организме каждого человека естественным образом вырабатываются опиаты — это эндорфины, естественные наркотики, которые производятся у нас в головном мозге. Без них мы чувствуем вялость, слабость, скуку, недомогание. Употребляя алкоголь или другие допинги, человек очень скоро попадает в зависимость: он разбалтывает свою дофаминовую систему. При систематическом (чаще нескольких раз в год) приеме алкоголя, например, со временем развивается алкоголизм, синтез дофамина в разы увеличивается, зашкаливает, от этого человек чувствует тревогу, затем развивается психоз. И это не только «белая горячка». В обычной жизни, например, такое состояние человек испытывает во время любовного томления, когда мы говорим, что юноша или девушка теряют голову от любви, в особенности неразделенной.

Алкоголь и другие допинги «раскачивают» дофаминовую систему человека, в результате чего он находится либо в состоянии перевозбуждения, либо в состоянии глубокой депрессии, и новый прием допинга только усугубляет проблему. Чтобы восстановить эту систему, нужно определенное время.

Если в норме у здорового человека уровень дофамина колеблется от легкого дискомфорта до эйфории, то у зависимого человека, решившего начать трезвую жизнь, после полугода воздержания уровень нейромедиаторов обычно снижается до нуля, от этого мир становится серым, теряет краски. Человек жалуется на полное отсутствие инициативы, позитивных мыслей, даже желания двигаться нет. Это-то состояние и может привести к срыву. Зная об этих процессах, о том, что опасно как сильное снижение, так и резкое повышение уровня дофамина, мы можем сознательно помочь себе или близкому человеку избежать срыва. Для этого нужно выровнять (нормализовать) уровень естественного дофамина.

Как это сделать:

- Выворачивать эмоциональный фон в семье.
- Исключить все события, которые

так или иначе «подстегивают» эмоции — лотереи, кулинарные шоу, поединки и т.п. Не случайно на время постов все зрелища и театры раньше закрывались — так человеку легче прийти в состояние «мира в душе».

■ Зависимому человеку необходимо исключить всякое упоминание о наркотике. Так, воздерживающемуся от алкоголя не следует напоминать о спиртном, употреблять при нем (даже символически) спиртные изделия, необходимо вообще убрать из дома бутылки и питейную посуду. Помните, что любая, даже минимальная доза, приведет к срыву, причем более тяжелому, чем предыдущий. Поэтому самым разумным будет всем членам семьи зависимого отказаться от спиртного.

■ Низкий уровень дофамина можно повысить занятиями спортом (на любительском, непрофессиональном уровне), творчеством, участием в трезвенном движении и любой другой социально-значимой деятельности. То есть нужна спокойная, творческая, социально-полезная жизнь, и нужно к ней сознательно стремиться.

■ Спрогнозировать возможные ситуации срыва и предотвратить их поможет ведение дневника. Записывая и анализируя свои мысли, желания, проблемы (как, например, св.прав.Иоанн Кронштадтский и многие другие выдающиеся люди) мы имеем возможность эффективно работать с ними, не пуская все на самотек. (Это занятие усиливает работу коры головного мозга, которая отвечает у нас за торможение желаний.)

■ В моменты предчувствия срыва помогает звонок товарищу, находящемуся в трезвости и понимающему суть вашей проблемы. Разговор по душам в разы снижает риск нового срыва.

■ Молитва. Вяснено, что во время молитвы происходит подавление центров, отвечающих за реализацию животных инстинктов, а это тот фундамент, на котором лежит любая зависимость. Во время молитвы человек успокаивается и получает возможность принять осознанное решение, в противовес решениям, принимаемым в состоянии «жажды наслаждений».

■ Если внезапно возникает желание выпить (покурить, поиграть и т.д.), можно медленно выпить стакан воды, посчитать до десяти, сделать несколько активных дыхательных движений... Помогает любая аэробная нагрузка — ритмичные движения на свежем воздухе: пройтись, пробежаться, поработать в саду, проехать на велосипеде... Начните делать это регулярно, и вывести вас из равновесия будет практически невозможно.

Необходимо помнить, что чем острее и сильнее душевная боль, приводящая к срыву, тем скорее она проходит. Хроническую же тревогу или депрессию нужно сознательно прорабатывать всеми вышеперечисленными способами. Важно научиться переключаться, уходить в сторону от источника раздражения, уединяться, создавать себе новые зоны комфорта, не связанные с зависимостью.

Когда срыв все же случился

Прежде всего, не нужно отчаиваться. Любое падение имеет одно положительное свойство — это удар по гордыне. Упал — встань и поблагодари Бога: «Спасибо, Господи, что попустил мне такое падение, смиряешь меня». Снова упал — снова поднимайся. Если человек все делает правильно (с молитвой, упованием на Бога и помощью со стороны любящих его людей и компетентных профессионалов), то, как бы странно это ни звучало, очередной срыв приближает человека к продолжительной трезвой жизни.

Наша жизнь подобна ленте эскалатора, идущей вниз, по которой мы поднимаемся вверх. Остановка на месте невозможна: как только ты остановился, ты падаешь вниз.

Дорогу осилит только идущий.

Материал подготовила
Марина Филаретова





Время молитвы

Не так давно у нас в России появился новый праздник — День пожилого человека. И если в XIX веке пожилым, то есть пожившим, называли сотралаетного человека, то в наше время это понятие сместилось куда-то за 60... Что поделаешь — мода на малодетность с одной стороны и успехи медицины и фармакологии с другой привели к тому, что основная масса населения России (и всех развитых стран) неуклонно стареет, поэтому на 1 ребенка у нас сейчас приходится 3 пенсионера.

Большинство прихожан в храмах обычно — пенсионного возраста: действительно, у пожилых больше времени и поводов подумать о Вечном и понять, для чего же живет человек свой век, что главное в жизни, а что второстепенное, а то и вовсе неважное и ненужное?

Для верующего человека старость — не доживание и немощь, а закономерный этап человеческой жизни, состояние духовного роста. Упоная на Господа, укрепляясь в вере, человек может прожить свои последние годы так, чтобы болезни особенно не докучали, а родные и близкие не тяготились его ворчанием, а радовались, согреваемые и поддерживаемые душевным теплом, молитвенной помощью и мудрым советом.

Об одном старом человеке, подвижнике Божиим, митрополит Иерофей Влахос в своей книге «Одна ночь в пустыне Святой Горы» написал: «...передо мной возник старец. Подобный солнцу, которое внезапно вззошло! Подобный весне, которая источает радость! Подобный молнии в ночи! Глаза — проныковенные, лучезарные, ясные.» Таким может стать каждый человек, если он выполнит свою главную задачу на земле — соблюдет в полноте заповеди Божии.

Тогда Господь преображает его и наполняет радостной силой. И тогда, по слову св.Серафима Саровского, около такого человека могут спастись тысячи.

Протоиерей Дмитрий Смирнов в своей проповеди говорил, что не здоровье, не «саморазвитие», не карьерный рост и не материальные блага и достижения являются мерилем успешно прожитой жизни и ее целью: «Благодать Святого Духа есть высшая красота, смысл и цель нашей жизни. Чем больше будем стараться, тем больше получим ее. Ничего не понимаешь, ничего не чувствуешь, сухо в горле и в сердце, но все-таки заставляй себя молиться. Только не ленись, долго молись, трудись, ищи и жди. И Господь придет. Только не сомневайся. Как только начнем малодушествовать, сразу станем такие как все — начнем денежки копить себе, все покупать, что-то кому-то доказывать, объяснять, что-то из себя выставлять, кем-то прикидываться, обижаться — и в этом барахле так и жизнь пройдет. Так мы и пропадем в своих чувствах, в своих нелепых страданиях, и жизнь пойдет вразнос и вперекос».

Но, как известно, «добродетель не груша, ее нельзя сразу скушать», и для большинства из нас старость



бывает тяжелой. «Я по себе знаю, как трудно входить в эту новую, полную всяческих ограничений жизнь. Но я же свидетельствую, что, чем скорее мы это поймем, смиренно подклоним главу возрастающим немощам, тем лучше и для нас, и для окружающих. Всему определено свое время. Да и Господь смиренным дает бла-

годать», — пишет в одном из своих писем архимандрит Иоанн (Крестьянкин), проживший без малого сто лет. Он говорил, что старость подкрадывается немощами, и не вдруг приспособишься к себе новому — старому, а ведь надо. «Спасайтесь терпением. Покорись беде, а беда — тебе, и молись, молись — и беда минует быстро... Болезни — уведомительные телеграммы о том, чтобы мы не забывали о главном в жизни... А болезни ваши будут громче всех дел ходатайствовать за вас перед Богом, только живите без ропота», — писал он своим духовным чадам.

Одного великого старца однажды спросили: «Если кто во грехах состарится и по старости уже не может ни поститься, ни бдеть, ни трудиться для спасения души, ни раздать милостыни, так как у него ничего нет, как может такой спастись?» И старец отвечал: «Покаянием и смирением может спастись бедный и больной, молодой и престарелый...»

Большие преимущества видит в пожилом возрасте и священник Александр Ельчаинов: «С наступлением старости уменьшаются возможности телесные и улучшаются условия нерассеянной внутренней жизни; уменьшается подвижность — больше времени для молитвы; притупляются органы внешних чувств — больше внимания к своему внутреннему миру; меньше способность переваривать тяжелую пищу — естественное расположение к посту; вынужденное целомудрие... Блажен тот, кто поймет эти знаки и сам пойдет навстречу Промыслу Божию.»

А Любящий Господь отвечает на молитву каждого человека: «...носимые Мною от чрева, Мною от утробы матерней: и до старости вашей Я Тот же буду, и до седины вашей Я же буду носить вас; Я создал и буду носить, поддерживать и охранять вас.» (Ис. 46, 3-4).

По материалам книги Раисы Богомолловой «Осень нашей жизни»



Про бабушек

Одна бабушка была не в себе. Все ее звали «конфетница». Она молча угощала конфетками всех детей в храме, иногда подходила и ко взрослым. Все считали ее «немного того». Но когда она умерла, отпевать ее приехали 20 священников и 14 диаконов со своими большими семьями. Оказывается, встреча с этой бабулечкой так запечатлевалась в памяти младенчиков, ее добрые глаза были полны такой любовью, что детки навсегда оставались в храме, помня, что здесь их всегда ждет «конфетница». Многие из них потом стали священниками и диаконами.

Некто из братии дивился, что на литургии с правой стороны у окна в хра-

ме (на мужской стороне) всегда стояла одна бабушка. Когда однажды ее там не оказалось, то этот брат встал на ее место. Но вскоре морщинистая рука оттащила его от окна. Старушка с возмущением смотрела на охальника: «Ты чего это сюда встал? Это мое место! Я уже четвертый месяц здесь ангелов прикармливаю».

Одну бабушку приходские ребяташки называли «библиотекарем», потому что в храме она стояла с большой черной амбарной книгой и все что-то там читала. Только когда она померла, выяснилось, что она каждый день молилась о здравии всех людей, кого она знала лично, и за упокой тех, кто уже умер. А их

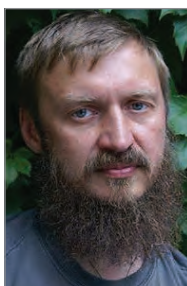
было около нескольких сотен человек.

Некоторая бабушка имела дар становиться невидимой. Обычно она охотилась в храме за молодыми девушками. «Зверь» на ее охоту шел разный: то креститься не умеют, то кто-нибудь с помадой в храм зайдет, то без косынки, но самые лютые — это которые в брюках в храм прут. Тут уж бабушка начинала блажить диким воем, зажимив глаза от напряжения. Доставалось этим молодухам по полной программе: и ругала она их, и страмила, а если сопротивлялись, то и за волосы вытаскивала. За это у нее вывился дар: как только батюшка проведет водосвятный молебен, да пойдет всех в храме кропить, тут ее уже никто не мог видеть. И исповедалась она тайно, а уж у

Причастия ее и вовсе никто не видал.

Одна бабушка на приходе вязала шерстяные носочки. Свяжет и кому-нибудь подарит. Человек недоумевает, стесняется: «Ну, зачем вы, не нужно, у меня есть носки». А бабушка говорила: «Это специальные носки, ночные. Чтобы ночью встать, носочки одеть и неслышно для всех выйти куда-нибудь, да помолиться. Господь любит эти ночные молитвы».

Еще много в храме бабушек. А какими бабушками и дедушками станем мы?



Мирослав Бакулин

«Русь» — светлое место...

Боли у сердца много. Только листу отдашь, взявши простой карандаш, только проплачешь Богу... Кто еще слышит нас? Только Господь да бумага, неба вечерняя влага да росная алмаз... Ласточки слышат в небе, бабочки на лугу да темно-лиловый татарник на дорогом берегу... Выйдешь, весь мир обнимешь, воздух упругий вдохнешь, годы-вериги скинешь, к сердцу березку прижмешь: — Здравствуй, моя родная, серьги тебе к лицу! В белом стоишь, невестой, будто пошла к венцу... Храм куполами блещет, благовест разлился... Проще смотреть на вещи Русь моя учит меня.

М.П.,
прихожанка



• ВАШИ ПИСЬМА

«Для меня это было чудом...»

Когда я читаю рубрику «Служба милосердия» в «Георгиевском благовестнике», всякий раз мое сердце наполняет радость от добрых дел, от человеческого участия людей неравнодушных, готовых послужить совсем незнакомым людям. Как важно ценить земное время, чтобы послужить другим, помочь, отдать, потерпеть и приобрести для себя чувство, близкое к смирению.

Я расскажу историю, произошедшую с моей сводной сестрой Марией в конце июля этого года. В июне ей исполнилось 63 года, а через месяц она попала в больницу в критическом состоянии с давлением 70 на 40, гемоглобином 35, внутренним кровотечением, инфарктом миокарда и заражением крови. Что могло случиться? Почему она неделю оставалась без медицинской помощи — до сих пор остаётся загадкой. Но речь о другом. Когда её привезли в больницу «Скорой помощи», состояние было крайне тяжёлое, но без динамики, то есть не было ухудшения, но и улучшения тоже не было. Спасибо всем докторам, всем сестрам, санитарочкам, которые боролись за жизнь Марии. Спасибо сёстрам милосердия нашего храма святого Георгия за молитвенную и материальную помощь болящей, за то, как откликнулись на чужую боль, за понимание и заботу о человеке.

Когда мне разрешили навестить Машу в реанимации, я шла с твёрдым на-

мерением попросить у неё прощения за все обиды и проститься. Непривычно было видеть весёлую, жизнерадостную Марию такой беспомощной, подключенной к аппарату искусственной вентиляции лёгких. Я растерянно гладила её руку, а когда она открыла глаза, не нашла нужных слов и лепетала что-то вроде: «Давай, держись, молись...». Перед уходом я всё-таки спросила у Маши, можно ли пригласить к ней священника. Она ясно кивнула головой и чуть сжала пальцы моей руки. Слава Богу!

На следующий день, несмотря на запрет её сына, мы с отцом Георгием, священником храма святого Иоанна-воина, что находится близ больницы, вошли в палату интенсивной терапии. Батюшка, увидев, что исповедовать и причастить Марию Святых Христовых тайн нет никакой возможности (она была в полубессознательном состоянии), сказал, что посободует. Пока батюшка готовился к таинству Соборования, я тихонечко, чтобы не мешать, отошла к двери, на что он спокойно и требовательно произнёс: «Вставай рядом и молись!» Отец Георгий читал молитвы, Евангелие, помазывал больную святым елеем, прикладывал крестообразно Святое Евангелие к голове и телу Марии. Какие чувства я тогда испытывала, трудно сказать, хотелось, чтобы она выжила.

Когда мы возвращались из реанимации, батюшка объяснил, что таинство елеосвещения есть одно из благодатнейших таинств Святой Церкви, которые

она установила совершать над больными для их выздоровления от болезней не только телесных, но и от грехов, и что все молитвы этого таинства содержат моления за здоровье больного и о прощении грехов его.

Вечером того же дня мне позвонила Таня, дочь Марии, и с радостью сообщила, что мама уже на 80% дышит сама, стабилизировалось давление, она начала двигать руками. В реанимации Мария пробыла пятнадцать дней, потом в общей палате столько же. Слабая и беспомощная, она, конечно, нуждалась в помощи духовной и физической. И удивительным для меня образом помощь пришла. В Службе милосердия нашего храма есть много добросердечных сестёр, которые всегда готовы помочь. Вот и сестра Татьяна без лишнего распросов согласилась оставаться две недели своего отпуска посвятить уходу за болящей Марией. Для меня это было чудом. Это ли не свидетельство колоссальной любви и милости Бога к

нам грешным! Я низко кланяюсь Татьяне и благодарю её за облегчение страданий больной женщины, за утешение, за твёрдое убеждение, что поправится, за молитвы, за поиск противолежневоего матраца, который она настоятельно требовала немедленно постелить Марии. Огромное спасибо милостивому человеку, доброй, отзывчивой и очень скромной сестре Татьяне Александровне за неоценимую помощь в беде. Машу выписали домой в сентябре, когда я навещала её, она всё твердила: «Спасибо Тебе, Господи, за подаренный день!»

В соборном послании апостола Иакова наиболее полно раскрыта сущность таинства соборования: «Болен ли кто из вас, пусть призовет пресвитеров Церкви и пусть помолятся над ним, помазав его елеем во имя Господне, и молитва веры исцелит болящего и восставит его Господь; и если он соделал грехи, простятся ему» (Иак.5, 14-15).

Людмила Ш.,
прихожанка

Дорогие читатели! Присылайте свои письма о том, что вас волнует, о ваших паломничествах и интересных встречах и событиях в вашей жизни, отзывы на наши публикации, стихи, рассказы, рисунки, фотографии, вопросы священникам — мы обязательно напечатает наиболее интересные из них! Расскажите нашим прихожанам о людях, которые помогли вам или привели вас к Богу, о своих бабушках и дедушках, о своей семье или ваших православных знакомых. Наша с вами газета нуждается в вашем участии, чтобы быть по-настоящему интересной каждому из вас! Письма и фотографии можно оставлять в регистратуре храма с пометкой «Для газеты» или присылать на эл.адрес: blagayavest@bk.ru

• ВОСКРЕСНАЯ ШКОЛА

Чтобы были все добрее

11 сентября состоялось праздничное открытие детской Воскресной школы Свято-Георгиевского храма. Новый учебный год дети и взрослые встретили в новом здании недавно построенного церковно-причтового дома. Вместе с детьми на праздник пришли мамы и папы, бабушки и дедушки, сестренки и братишки будущих учеников. Собравшихся поприветствовали настоятель Свято-Георгиевского храма, протоиерей Владимир Воскресенский и директор Воскресной школы, Заслуженный работник культуры РФ Людмила Петровна Санпигер, педагог Юлия Олеговна Санпигер.

Отец Владимир высказал надежду, что новый учебный год будет пло-



дотворным, что ребята и взрослые успешно воспримут все доброе, что вкладывается им в душу, чтобы потом изменить и себя, и окружающий мир к лучшему. «Бог да благословит ваши труды, учащих и обучающихся!» — сказал напоследок священник.

Получив Божье благословение, участники праздника сразу воодушевились. Дети и взрослые с удовольствием поехали популярные детские песни: «Антошка», «Учат в школе», «Если с другом вышел в путь» и другие. Главное — трудиться, учиться, дружить и делать добро, такой была путеводная нить общения. Людмила Санпигер рассказала собравшимся о святом великомученике Георгии Победоносце, его удивительных подвигах и чудесах. А если у ребят такой сильный небесный покровитель — ничего не страшно, все по плечу...

В новом учебном году дети разных возрастных групп будут изучать Закон Божий, узнают географию и историю, связанные с житиями святых, проявят таланты в декоративно-прикладном творчестве, смогут побывать в паломнических поездках по святым местам. Также планируется воссоздать детско-юношескую хоровую капеллу, и все желающие приглашаются принять участие в Международном конкурсе «Красота Божьего мира», который только что стартовал в регионе при поддержке

Челябинской епархии. В прошлом году учащиеся воскресной школы Свято-Георгиевского храма получили дипломы лауреатов этого конкурса.

В заключение встречи участницы отряда Братства Православных следопытов «Георгиевичи» Маша Санпигер и Арина Чернова пригласили всех желающих ребят старше десяти лет в свой отряд. Пообещали, что будут интересные походы, слёты, весёлые игры и прочие увлекательные события.

Настроение людей было праздничным и серьёзным, в глазах светился интерес. Светлана Озорнина приводит своего сына Рому не первый год и очень довольна:

— Сын будет учиться в воскресной школе уже четвертый год, потому что ему здесь понравилось, говорит Светлана Арслановна. — Я считаю, что это единственное место, где по-настоящему учат добру — храм и воскресная школа. Все-таки православие надо знать, раз мы люди православные, и больше нужно общаться в православной среде. Церковь — это все мы, и нам важно быть вместе. Думаю, тут должны появиться и друзья. Сын единственный в своем классе ходит в воскресную школу и даже удивляется: почему другие не ходят? И конфликтов бы не было, и агрессии: все было бы добрее...

Римма Галимханова

• ОСНОВНЫЕ ПРАЗДНИКИ ОКТЯБРЯ

- | (по нов. стилю) | |
|-----------------|--|
| 2 октября | Блгвв.кнн.Феодора Смоленского(1299) и чад его Давида(1321) и Константина, Ярославских чудотворцев. |
| 3 октября | Мучеников и исповедников Михаила, кн.Черниговского, и боярина его Феодора, чудотворцев (1245). Собор Брянских святых. |
| 4 октября | Отдание праздника Воздвижения Животворящего Креста Господня. Обретение мощей свт. Димитрия, митр.Ростовского (1752). |
| 5 октября | Собор Тульских святых. |
| 6 октября | Прославление свт.Иннокентия, митр. Московского(1977). |
| 8 октября | Преставление прп.Сергия, игумена Радонежского, всея России чудотворца (1392). |
| 9 октября | Преставление апостола и евангелиста Иоанна Богослова (начало II). Свт. Тихона, патриарха Московского и всея России(прославление 1989). |
| 10 октября | Щмч.Петра, митр.Крутицкого (1937). |
| 11 октября | Прп.Харитона Исповедника (ок. 350). Прпп.схимонаха Кирилла и схимонахини Марии (ок. 1337), родителей прп. Сергия Радонежского. Собор преподобных отцов Киево-Печерских, в Ближних пещерах (прп. Антония) почивающих. |
| 13 октября | Свт. Михаила, первого митр. Киевского (992). |
| 14 октября | Покров Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии. Собор Молдавских святых. |
| 17 октября | Обретение мощей свтт.Гурия, архиеп.Казанского, и Варсонофия, еп.Тверского (1595). Собор Казанских святых. |
| 18 октября | Свт.Петра, Алексия, Ионы, Макария, Филиппа, Иова, Ермогена, Тихона, Петра, Филарета, Иннокентия и Макария, Московских и всея России чудотворцев. |
| 19 октября | Апостола Фомы (I). |
| 21 октября | Собор Вятских святых. |
| 22 октября | Ап. Иакова Алфеева (I). |
| 23 октября | Память святых отцов VII Вселенского Собора (787). Прп.Амвросия Оптинского (1891). Собор Волынских святых. |
| 24 октября | Собор преподобных Оптинских старцев. |
| 26 октября | Иверской иконы Божией Матери (принесение в Москву в 1648 г.). |
| 28 октября | Свт.Афанасия исп., еп.Ковровского (1962). |
| 31 октября | Апостола и евангелиста Луки (I). |

Расписание богослужений

Божественная литургия
в будние дни в **8.00**;
в воскресенье в **6.30** — ранняя литургия, в **9.00** — поздняя литургия, по воскресеньям в **15.00** акафист перед мощами вмч.Георгия Победоносца.
По окончании литургии — молебен: в среду Иконе Божией Матери «Неупиваемая Чаша»; в четверг — свт.Николаю; в пятницу — водосвятный.
Вечерние богослужения в 17.00.
Телефон регистратуры: 270-74-84.

Спаси, Господи, рабов Божиих Андрея, Римму, Марину, Сергия, Светлану, Екатерину и Людмилу за помощь в выпуске этого номера газеты. Свои письма и вопросы священнику вы можете оставлять в регистратуре с пометкой «Для газеты» или на эл.адрес blagayavest@bk.ru