



ГЕОРГИЕВСКИЙ БЛАГОВЕСТНИК

сентябрь 2018 г. от Р.Х. № 8 (93)

От Господа
пути
человека
исправляются
Пс.36:23



Печатается по благословению Высокопреосвященнейшего Никодима, митрополита Челябинского и Миасского

Информационный листок православного прихода храма в честь святого великомученика Георгия Победоносца

● НАШИ ПРАЗДНИКИ

Всероссийский День Трезвости

11 сентября мы вспоминаем Усекновение главы Предтечи и Крестителя Господня Иоанна, когда по приказу царя Ирода святой был обезглавлен. Мы знаем, что Предтеча от юности своей не пил ничего хмельного, и всецело обладал такой христианской добродетелью, как трезвение. В этот день положено соблюдать строгий пост.

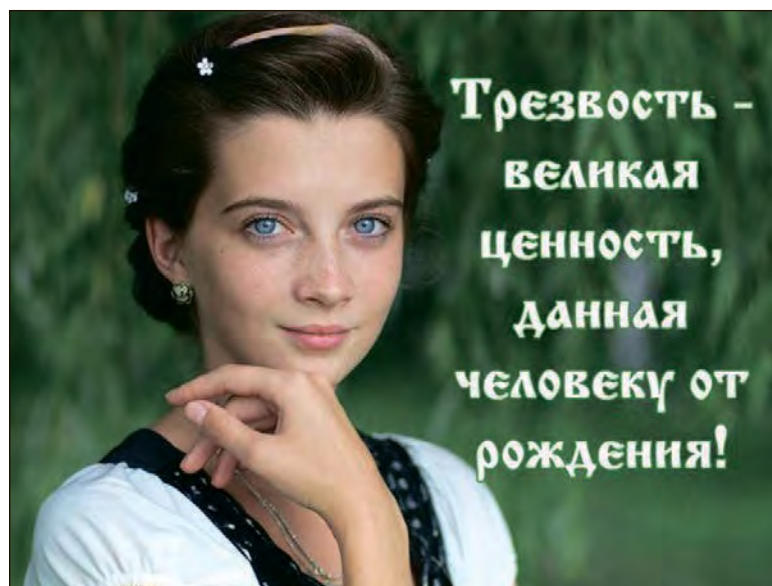
Предыстория

В 1913 году, по инициативе служителей Православной Церкви, был проведен первый День трезвости. В марте 1914 года Святейший Синод принял решение о ежегодном праздновании Всероссийского Дня трезвости. В России в эти дни закрывались все винные лавки и прекращалась продажа алкогольных изделий. В православных храмах проводились крестные ходы и читались воззвания о важности и значимости трезвого образа жизни, а затем проводился молебен Иоанну Крестителю. Каждый желающий мог дать обет трезвости, который благословлялся священником.

В настоящее время традиция эта возрождается. В храмах проводятся в этот день акции «Поставь свечу об исцелении страдающих недугом пьянства», а желающие получить выздоровление от напасти возносят молитвы к иконе «Неупиваемая Чаша», дарующей исцеление от болезней алкоголизма и наркомании. Есть эта икона и в нашем храме.

Трезвение — что это?

Трезвение, по словам святых отцов, подразумевает не только и даже не столько воздержание от спиртосодержащих изделий или каких-либо других наркотиков, а в первую очередь трезвомыслие, духовное бодрствование и воздержание от любых опьяняющих разум и душу греховных воздействий. Не опьяняться гневом или блудом, ревностью или завистью, не упиваться греховными помыслами, не лежать в страстных па-



Трезвость —
великая
ценность,
данная
человеку от
рождения!

дениях, обессиливающих душу и тело, разрушающих их не меньше алкоголя — к этому призваны все мы, чада Христовы.

Современный человек подвержен колоссальному воздействию извне повреждающих душу факторов, очень быстро переходящих в зависимости-страсти: игроманию и кредитоманию, шопоголизм и табакокурение, булимию (обжорство) и интернетзависимость... Помимо такого коварного вещества, как алкоголь, враг стремится поработить нас любыми средствами: кто-то дня не может прожить без соцсетей, кто-то без телевизора, кто-то без магазинов, а кто-то без компьютерных игр. Даже еда может превращаться в предмет страсти, а стало быть, в источник страдания.

Зеленый змий

Но все же главной опасностью по силе своего разрушительного воздействия на жизнь и здоровье наших сограждан, в силу своей доступности и распространенности, является для нас сегодня алкоголь. Согласно данным Всемирной Организации Здравоохранения границы потребления спиртного, после которой начинается деградация общества, явля-

ются 8 литров чистого алкоголя на человека в год.

В 1913 году, когда Россия праздновала 300-летие дома Романовых, количество алкоголя на душу населения составляло 4,7 литра спирта в год. В дореволюционные годы 43% мужского населения в стране оставались абсолютными трезвенниками. И, тем не менее, сознательная часть общества уже тогда была тревогу. К 1979 году доля непьющих мужчин у нас сократилась до 0,6%.

А в настоящее время количество спиртного на душу населения, включая стариков и младенцев, составляет 13 литров спирта в год. Потребление этого наркоти-

«Трезвитесь, бодрствуйте, потому что противник ваш диавол ходит, аки рыкающий лев, ища, кого поглотить. Противостойте ему твердою верою...»
(1 Петр. 5,8-9)

ческого яда снижается в последние годы, но очень медленно, и по-прежнему выходит далеко за пределы нормы: за год населением России выпивается 250 млн. литров спирта! Это абсолютный мировой рекорд, но радости нам в этом мало.

Наоборот, спиртное повинно в большинстве трагедий и преступлений, в увеличении смертности и снижении рождаемости, т.е. по сути, в вымирании нашего народа. На каждый литр подушевого алкоголя в год в стране рождается 2% больных детей, дебилов и субдебилов — это научный факт. Помножив на 13 литров, получим 26%. По причинам, связанным с алкоголем, Россия теряет миллион человек в год — гибнет целый город вроде Челябинска!

Практически

не пьем

На сегодняшний день 90% россиян регулярно употребляют спиртное. Из них хроническими алкоголиками являются лишь 2%. 80% — те, кто болен алкоголизмом в первой — начальной — стадии. Сами себя больными они не

считают, но уже началось разрушение личности, печени, сердца, мозга.

— Я врач, хирург, я всю жизнь оперирую людей, — говорил выдающийся наш соотечественник, академик медицины Федор Григорьевич Углов, — и знаю, что нет такого органа у человека, который не страдал бы от употребления алкогольных ядов. Но больше всего и тяжелее всего страдает мозг.»

Многие выдающиеся люди, многие наши святые были трезвенниками и предостерегали соотечественников от употребления спиртного. Святой праведный Серафим Саровский, преподобный Сергей Радонежский, свт.Тихон Задонский, св.прав.Иоанн Кронштадтский, Жданов, Рачинский, Бехтерев — вот только самые известные из них. «Трезвитесь, бодрствуйте, потому что противник ваш диавол ходит, аки лев рыкающий, ища, кого поглотить. Противостойте ему твердою верою...» — говорит апостол.

Настало время нам, братья и сестры, прислушаться к их словам, и, засучив рукава, поработать Господу на ниве нашего Отечества в деле утверждения трезвости. Начав с себя, каждый может внести свою лепту в это общее дело, и тогда, по закону количества, переходящего в качество, обескровленная страна наша возродится и процветет. Потому что трезвая Россия непобедима, а потенциал русского человека, растрачиваемый сейчас по большей части на винопитие, поистине, неисчерпаем!

А посему с праздником вас,
дорогие соотечественники,
с Днем Трезвости!



Бедность и преступление,
психические болезни,
вырождение потомства —
вот что **делает** алкоголь.

Выдающийся русский психиатр,
невропатолог, физиолог, психолог
Владимир Михайлович Бехтерев

Нашей замечательной Воскресной школе при Свято-Георгиевском храме исполнилось в сентябре 20 лет!

За эти годы многие ее выпускники — дети и взрослые — выросли, повзрослели — каждый в меру своих сил, своего возраста. И все без исключения, они научились здесь чему-то доброму, разумному, вечному. Стали разбираться в православии, лучше ориентироваться в нашей культуре и истории, научились правильно поступать в жизни.

Директор нашей Воскресной школы — Людмила Петровна Санпигер — заслуженный работник культуры РФ, педагог более чем с сорокалетним стажем. Людмила Петровна — душа нашей Воскресной школы, она стояла у ее истоков, она же являлась бессменным преподавателем Закона Божиего для детей

все эти годы. Отзывчивая, внимательная, всегда настроенная на позитивную волну, Людмила Петровна неумолимо генерирует новые идеи для воспитания своих учеников в духе православия. Она сумела создать замечательный коллектив педагогов, многие из которых трудятся здесь уже не первый год.

Сегодня Людмила Петровна делится с нами своими мыслями:

«Цель нашей работы — духовно-нравственное воспитание. Через изучение Закона Божьего, истории Церкви, житий святых, через церковное пение и приобщение к нашим традициям, праздникам...»

2 сентября после Литургии и молебна на начало учебного года мы отметили День знаний — провели День открытых дверей.

(Окончание на 4 стр.)

С юбилеем, любимая школа!

● СОБЫТИЕ



«Поздравляю
директора
Воскресной школы,
педагогов и учащихся
с 20-летним юбилеем
школы!

Желаю помощи Божьей
в деле просвещения души
для достижения
заветной цели —
стяжания Духа Божия!»

Настоятель храма протоиерей
Владимир Воскресенский



Алкоголизм: в чем суть и где выход

11 сентября, в День усекновения главы Пророка и Крестителя Господня Иоанна, в России отмечается День трезвости. Сегодня у нас в гостях психолог реабилитационного центра для зависимых «Вершина-Краснодар» Чингиз Дамирович Ширизов.

Почему не действует лечение, почему закодированный алкоголик снова уходит в запой? Почему только обета трезвости на поздних стадиях алкоголизма бывает недостаточно, чтобы человек захотел, а главное, смог справиться с такой коварной болезнью, как алкоголизм или любая другая форма наркомании? Что вообще происходит с человеком, когда он употребляет эти вещества? Понять в данном случае значит увидеть пути выхода из алкогольного или наркотического тупика. Для себя, для своих близких.

ХИМИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ: КОНЦЕПЦИЯ БОЛЕЗНИ И ПУТИ ВЫХОДА

Поскольку алкоголь по своей природе относится к наркотическим веществам, механизмы воздействия на человека и развития алкоголизма и наркомании во многом схожи. Сюда же можно отнести зависимость от сильнейших лекарственных веществ.

Рассмотрим био-психо-социо-духовную модель химической зависимости.

В разговоре о болезни зависимости мы будем рассматривать личность человека, отталкиваясь от четырех жизненно важных сфер. Имеется в виду, что жизнь человека состоит из четырех сфер:

- Биологическая сфера — физическое здоровье человека.

- Социальная сфера — то, как человек контактирует с другими людьми, это общение и взаимоотношения с социумом.

- Психологическая сфера — это чувственный и эмоциональный отклик человека на события, происходящие в его жизни.

- Духовная сфера — это система ценностей человека, его установки и убеждения, его морально-нравственные взгляды и принципы.

И получается, что любая зависимость (сегодня мы рассмотрим наркоманию и алкоголизм) поражает все эти четыре сферы человека.

К сожалению я очень часто сталкиваюсь с тем, что родственники зависимых и сами зависимые наивно полагают, что если они прошли курс детоксикации в наркодиспансере, то это и есть лечение. Детоксикация, капельницы и прочие медикаментозные методы — это работа с Биологической сферой. Долгосрочная ремиссия невозможна при проработке всего лишь одной из четырех сфер. Необходим комплексный подход, охватывающий коррекцию всех четырех сфер.

Представьте себе автомобиль, у которого все четыре колеса спущены. Начав и починив всего одно колесо, глупо надеяться, что автомобиль благополучно поедет. То же самое и с зависимостью: подтянув Биосферу и оставив без внимания остальные три, зависимый человек в скором времени возвращается к употреблению. Так как он не научился контактировать и взаимодействовать со своими чувствами и эмоциями, поэтому постоянно находится в напряжении и дискомфорте (Психологическая сфера). Не восстановил контакт с Высшими Силами и прежнюю, конструктивную систему ценностей, которая позволяла бы хоть как-то ориентироваться в трезвой жизни (Духовная сфера).

Давайте более подробно рассмотрим, как это происходит, и будем разбираться, для чего нам вообще нужно об этом знать.

ФИЗИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ (БИО)

Это физиологическая потребность организма в очередной дозе наркотического вещества или алкоголя. Она появляется после «знакомства» с веществом практически у всех людей. Так как наркотик или алкоголь входит со временем в процесс обмена веществ, то, если это вещество перестает поступать в организм, человек переживает тяжелейшее состояние — абстиненцию.

Один из медиаторов, который имеет особенно важное значение для понимания механизмов зависимости — это эндорфины. По своему действию эти вещества очень схожи с производными наркотического вещества — морфия. Например, они, как и морфины, имеют обезболивающий эффект.

Организм человека вырабатывает определенный уровень этих эндорфинов, так как они необходимы для нормальной работы нервной системы, а значит и для нормального эмоционального самочувствия человека. При их нехватке настроение и активность человека снижены, человек чувствует себя некомфортно, беспокойно. А такая нехватка эндорфинов может возникать в силу разных причин.

Также важно знать, что существуют рецепторы, которые вырабатывают эти самые эндорфины, т.е. производят, и рецепторы, которые

принимают эндорфины, т.е. перерабатывают их.

У человека с химической зависимостью уровень эндорфинов низкий. И зачастую такой человек впервые ощущает себя «в норме», лишь попробовав алкоголь или наркотик, потому что любое из наркотических веществ, прямо или косвенно повышает уровень эндорфинов. Это происходит за счет попадания в организм искусственных эндорфинов (наркотики), либо за счет «выдавливания» большой дозы своих эндорфинов из мозга (алкоголь).

При употреблении ПАВ (психо-активных веществ) происходит резкий выброс эндорфинов (эйфория), организм начинает при-

ращении к состоянию наркотического опьянения. И это тоже проявление болезни. Это отнюдь не привычка. В отличие от просто дурной привычки психическую зависимость невозможно преодолеть волевым усилием (так же, как и проявление физической зависимости). Зависимость отличается от привычки тем, что зависимый человек уже не может без вещества испытывать положительные эмоции, не может справляться с болезненными ситуациями, общаться «на трезвую голову».

Психическую зависимость преодолеть гораздо труднее, чем справиться с физической ломкой.



способливаться к этому за счет разрастания количества принимающих эндорфины рецепторов. Более того, со временем все органы привыкают функционировать только при наличии этого вещества.

Так как организм получает огромное количество морфинов извне (героин) или привыкает к постоянной сильнейшей стимуляции (винт, кокаин, алкоголь), то со временем прекращает выработку собственных эндорфинов. Посудите сами, зачем организму тратить свои ресурсы, если извне итак поступает огромное количество эндорфинов, пусть даже «искусственных».

Как только вещество прекращает поступать, в организме происходит мощный сбой. Органы не могут нормально функционировать, а опустевшие принимающие рецепторы требуют новой дозы. Так как свои эндорфины не вырабатываются, то человек попадает в тяжелейшее состояние — боли, сильнейшие депрессии, отсутствие сил, ощущение пустоты, бессмысленности и так далее. Это происходит потому, что во время употребления, чтобы переработать все огромное количество поступающих эндорфинов в организме, выросли дополнительные принимающие рецепторы, задача которых — перерабатывать такое огромное количество морфинов. И эти самые рецепторы как бы требуют свое «топливо», а его нет. Именно поэтому человек испытывает ломку или похмелье, эти состояния сопровождаются депрессией.

Если прекратить прием химических веществ, то через какое-то время выработка собственных эндорфинов наладится. Выросшие дополнительные рецепторы как бы засыхают и засыпают. Но если механизм зависимости уже запущен, то есть если человек пристрастился к веществу, то первая же доза вещества вызовет необратимую реакцию. Так как выросшие принимающие рецепторы тут же активизируются и начинают требовать очередной дозы.

На самом деле процессы изменения биохимии, обмена веществ и передачи импульсов от одной клетки к другой очень сложны и наполнены медицинской и клинической терминологией. Вышеупомянутые изменения описаны в популистском стиле, для легкости восприятия и понимания.

К разрушениям в Биологической сфере также относятся различные заболевания: вирусные болезни (ВИЧ, гепатиты), болезни сердечно-сосудистой системы, болезни желудочно-кишечного тракта и т.д.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ХИМИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Современная медицина научилась снимать абстиненцию. Беда, однако, в том, что нередко и самими алкоголиками (наркоманами), и их родственниками, а иногда — даже и «специалистами» такое временное облегчение принимается за лечение. За это лечение платят огромные деньги, на него возлагают огромные надежды — но, увы, все это оказывается тщетным. Благополучно пережив «ломку», наркоман очень скоро снова возвращается к прежнему.

Как правило, это происходит потому, что кроме физической, у него сформирована и психическая зависимость от наркотиков (алкоголя), то есть уже психологическая, душевная потребность в воз-

Как и любая болезнь, алкоголизм имеет свои предпосылки и проявления. Некоторые предпосылки к формированию психологической зависимости:

- Низкая или наоборот завышенная самооценка.

- Сложности в общении.

- Психологические комплексы.

- Неумение справляться со своими чувствами.

- Высокий уровень внутреннего напряжения.

Будучи под воздействием ПАВ, все эти сложности и проблемы улетучиваются, человек освобождается от внутреннего напряжения и ему становится комфортно взаимодействовать с людьми, на смену чувствам, которые вызывают душевную боль и страх, приходят эйфория, спокойствие, уверенность. Ощущение собственной ничтожности и ничемности заглушаются.

Зависимый человек на бессознательном уровне запоминает этот ошеломительный эффект и всяческими способами пытается вернуть себе это состояние спокойствия, беззаботности и ощущение, что все нормально. Вот таким волшебным «лекарством» от всех проблем для зависимого становятся алкоголь или наркотики. Кто-то пытается сказать ему, что употреблять — это плохо, кое-кто пытается его лишить и забрать это «лекарство». Стоит ли удивляться тому, что зависимый не хочет отказываться от этого и всячески противится прекращению употребления.

СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ХИМИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Человек — существо социальное. Все мы неотрывно связаны с социумом. Социум — это наша семья, друзья, коллеги, соседи, общество в целом. В результате употребления социальные связи зависимого человека неминуемо рушатся. Человек попадает в ситуацию одиночества. На каком-то этапе это даже выгодно зависимому (никто больше не мешает употреблению), но это временная выгода, которая спустя определенное время перестает быть ценностью.

Социальные проявления болезни:

- Изменение круга общения.

- Отношения «ты мне — я тебе», манипуляции, обман.

- Изоляция.

- Окружающий мир воспринимается враждебно.

- Потеря друзей и доверия.

- Разрушение отношений в семье.

- Потеря работы, учебы.

- Преступления.

Роль социальной сферы в жизни человека очень важна. Потому как, если говорить о сферах психики человека, то второй базовой потребностью человека является потребность в привязанности. То есть человеку важно любить и быть любимым, важно быть частью какой-либо группы людей. Об этом писали Абрахам Маслоу, этому уделяется большое внимание в Гештальт-подходе и еще в различных источниках и направлениях психологии.

Человек, лишенный возможности полноценно взаимодействовать с другими людьми, никогда не испытает такого чувства, как счастье,

вместо этого он будет жить в таких чувствах как одиночество, озлобленность, жалость к себе и апатия. Выходом из этого состояния для зависимого является, естественно, употребление различных веществ.

Поэтому для выхода из активной зависимости необходимо уделять огромное внимание такому аспекту, как социальная сфера. (Сохранение и восстановление семейных связей, восстановление дружеских связей, расширение круга общения, посещение групп самопомощи для зависимых или созависимых и т.д.).

ДУХОВНЫЕ АСПЕКТЫ ЗАВИСИМОСТИ

Человек — еще и духовное существо и имеет определенные духовные потребности. Духовность — это не только вера в Бога или отношение к религии, духовность это еще и система ценностей человека, на которую он ориентируется, совершая поступки.

По мере прогрессирования болезни система ценностей зависимого постепенно разрушается, родительские установки, опыт, полученный в период до употребления, морально-нравственные принципы и убеждения рассыпаются, как картонный домик. Человек готов переступить через все свои ценности ради очередной дозы вещества. В результате длительного, систематического употребления зависимый деградирует, т.е. отказывается от прежних жизненных ориентиров, на их смену приходят новые ценности, убеждения и принципы: «Не доверяй. Думай только о себе. Быть честным — это глупо. Вокруг — одни враги. Мне все должны.»

Это новая система ценностей и жизненных ориентиров зависимого человека. Это призма, через которую наркоман (алкоголик) смотрит на мир. Только так и только таким способом зависимый сможет вновь и вновь получать и употреблять вещество.

И как ни странно, для него это работает. И пока он такой, у него есть возможность существовать и не употреблять. А мы пытаемся взывать к его честности, говорим о совести и уважении к людям, говорим о долге и ответственности. Естественно, он не слышит, а если слышит, то понимает, что то, о чем ему говорят, это не для него и не про него.

И да, иногда совесть просыпается и ему действительно становится совестно и стыдно, он делает попытки остановиться и «завязать». При этом натывается на сложности во всех жизненных сферах и делает единственный для него ясный вывод и выбор — «Жизнь без употребления дерьмо» и для того, что бы употребить, я буду себя вести как дерьмо, а если мне будет стыдно и больно от этого, то у меня есть лекарство от любой боли.

Вот такие изменения происходят в духовной сфере зависимого человека. Для того, чтобы вернуть человека к истинным ценностям, требуется много сил и времени, в том числе самого зависимого. Терпеть трезвость — еще не значит выздороветь. Зависимый, который просто терпит свою трезвость, становится агрессивным, раздражительным, подверженным припадкам гнева, апатии и склонным к депрессии.

Именно поэтому часто «завязавшие», но не выздоравливающие, т.е. не работающие над собой алкоголики слышат от своих близких: «Лучше бы ты пил!», настолько тяжелым и даже невыносимым становится такой человек в быту.

Мы говорили о том, что болезнь зависимости разрушает все четыре сферы человека. Поэтому, чтобы зависимому вырваться из активной зависимости, необходимо восстанавливать все четыре сферы.

Все это требует много времени и усилий, но ваша жизнь и жизнь ваших детей, вашего рода, а в конечном итоге, всего народа того стоит. Справиться самостоятельно удастся лишь единицам из тысяч зависимых. Поэтому самое первое — смирение. Признать свое бессилие перед лицом болезни и обратиться за помощью — к Богу, к другим людям.

Потому что дальнейшее употребление всегда означает гибель, по той простой причине, что эта коварная болезнь никогда не стоит на месте, она развивается, прогрессирует, приводя человека к полной катастрофе, безумию и гибели в сравнительно молодом возрасте.

Реальную помощь, на мой взгляд, и по моему многолетнему опыту, может оказать курс реабилитации в реабилитационном центре, работающем по миннесотской модели, основанной на 12 шагах, прохождение курсов Шичко (можно через интернет), участие в приходском обществе трезвости или в группах Анонимных Алкоголиков. Читайте специальную литературу, смотрите фильмы, спецкурсы, проходите тренинги, ищите истину, идите к свету, и обретете трезвую счастливую, осмысленную, здоровую жизнь. Жизнь без наркотиков.

Подготовила
Марина Филаретова

Яблочный Спас

19 августа, на праздник Преображения Господня в нашем храме состоялся приходской праздник.



После литургии по традиции батюшка освятил плоды нового урожая: многие знают, что в народе праздник Преображения называют Яблочным Спасом. Затем прихожане собрались на площадке возле храма. По благословению настоятеля отца Владимира служба милосердия организовала здесь небольшое приходское мероприятие.

Были накрыты столы, сестры милосердия радушно угощали всех чаем со сладостями. Желающие могли принять участие в акции «Поделись урожаем» и «Соберем детей в школу». Праздник украсила выставка икон, вышитых бисером, которые создает Константин Андреевич Коропец, прихожанин нашего храма. По профессии Константин — портной, а вышивкой икон занялся после окончания школы по просьбе своей классной руководительницы. На Преображение состоялась первая персональная выставка мастера и многим его работы очень понравились.

Здоровые традиции

8 сентября в Челябинске состоялся ежегодный праздник, приуроченный ко Дню трезвости — Фестиваль ГТО.

В субботний день на площадке школы №92 прошла при поддержке фирм «Migel» и «Русская нива» сдача норм ГТО, организованная Движением «Трезвое поколение Урала».

Каждый желающий смог испытать себя на силу и выносливость, поучаствовать в интересных конкурсах с призами, а также увидеть показательные выступления чемпионов и мастеров спорта: дзюдоистов из спортивного клуба «Рощино», тренера по кикбоксингу ДК «Восток» Александра Татарникова, школы каратэ «Белый тигр».

А в финале участников ожидало торжественное вручение свидетельств и значков ГТО. (Которые, кстати, дают пять дополнительных баллов при поступлении в ВУЗ.)

Остается добавить, что все, пришедшие в этот день на праздник, получили незабываемый заряд бодрости и позитива!



Дорогие читатели ! Мы просим вас принять участие в нашем опросе. Поучаствовав в нем, вы поможете нам сделать нашу с вами газету интереснее и полезнее для вас! Просто вырежьте и заполните пустые поля, а затем оставьте в регистратуре храма (в папке «Для газеты»).

1. Оцените по 5-бальной шкале газету с точки зрения полезности, интересности и т.д.

2. Какие статьи запомнились больше всего, были полезны?
.....
.....

3. Что не нравится Вам в нашей газете? Что хотелось бы изменить?
.....
.....

4. Какие темы хотели бы видеть, какие новые рубрики можете предложить?
.....
.....

5. Какую помощь в издании газеты можете оказать?
.....
.....

6. О чем Вы могли бы написать сами?
.....
.....

7. Ваши контакты (по желанию) — Ф.И.О., телефон
.....
.....

Благодарим за сотрудничество!

Добро возвращается сторицей

2 сентября, в воскресенье прошел у нас на приходе еще один замечательный праздник. Служба милосердия организовала все самым лучшим образом: люди выходили из храма и могли пообщаться после службы за чаем, послушать хорошие добрые песни.

Дети с родителями, побывавшие на молебне для учащихся на начало учебного года, отправлялись на День открытых дверей нашей Воскресной школы под открытым небом: познакомиться с азами иконописи, каллиграфии, вырезать ангелов, попробовать изобразить древне-русские узоры — все это очень интересно! Одновременно идет набор ребят в Воскресную школу.

Тут же нуждающимся семьям с детьми оказывалась помощь в рамках акции «Соберем детей в школу», которую уже не первый год проводит наша Служба милосердия. Ранцы, школьная и спортивная форма, обувь, канцелярские принадлежности — наши благодотворители помогли подготовиться к учебному году 38 ученикам из неполных, малообеспеченных и многодетных семей прихода.

«В семье четыре школьника, и сентябрь для нас — трудный месяц, всем нужно купить учебники, оплатить кружки-секции-фонды класса и тому подобное, поэтому мы рады любой помощи от нашего храма! — говорит многодетная мама Наталья, — я постоянно чувствую поддержку нашей Службы милосердия, вижу, как Бог помогает нам через добрых людей. Спаси вас Господи за ваши труды и заботы, с праздником!»

Рядом, у красивого плетня, украшенного подсолнухами, раздавали овощи и фрукты: акция «Поделись урожаем» проводилась с 1 по 3 сентября. Продуктовую помощь получили 52 человека. Социальному отделу епархии в этом добром деле уже не в первый раз помогли садоводы СНТ «Сигнал-2», поделившиеся излишками урожая.



А у беседки проходит с большим успехом концертная программа, главный организатор которой — директор воскресной школы Л.П.Санпитер. Прозвучало множество красивых песен: русские, белорусские и украинские народные, старинные казачьи, лучшие лирические песни советских лет. В концерте приняли участие выпускники ДШИ №5 Илья Богданов и Анна Бондаренко, ансамбль ветеранов «Сударушка» во главе с Тамарой Белобородовой, лауреат конкурса «Кисточка в Божьих руках» Светлана Жарикова, артстудия «Космос» металлургического комплекса ЮУМК, гармонист Алексей Басков. Особенно колоритно смотрелся дуэт «Жизнь казачья»: Михаил Сизько и Валентин Сартасов исполнили несколько казачьих песен с фланкировкой и плясками.



Также в ходе концерта всех мальчиков пригласили в секцию рукопашного боя, которую открывает при Свято-Георгиевском храме школа русского рукопашного боя «Славяне».

Прихожанка Надежда Кривошеева говорит: «Вот такое дружеское общение на приходе после службы, конечно, сплачивает нас как общину — мы знакомимся поближе... И это просто здорово, что в воскресный день наши сестры милосердия и педагоги организуют для всех нас такой досуг, такой отдых — одним словом, праздник! Спаси вас всех Господи!»

Еще одна прихожанка, сестра милосердия Раиса сказала:

— Такие у нас бывают творческие праздники, они проходят очень благотворно и для молодежи, и для пожилых людей. Наш храм, служба милосердия всех к себе располагают, люди обращаются за помощью и уходят радостные.

Не меньшую радость испытывают и те, кто помог, ведь отдавая, мы сами становимся богаче — все добро, которое мы подарили, Господь возвращает сторицей!

СОБЫТИЕ

С юбилеем, любимая школа!

(Окончание. Начало на 1 стр.)

По уже сложившейся традиции пригласили детей из 61, 73, 24 школ. Как и в прошлом году, ребята с большим интересом посмотрели, как устроен храм, смогли подняться на колокольню, увидеть работу иконописца Алексея Полонского, а затем посетили наши микроуроки в формате вопрос-ответ. Мы показывали основы каллиграфии — нашего нового направления, которое будет вести Надежда Анатольевна Приданникова, преподаватель из 24 школы. После мы дружно посмотрели фильм

о Георгии Победоносце и попили чаю.»

С 14 сентября мы приглашаем всех желающих — детей и взрослых — на наши уроки! Детей четырех — семи лет ждем в группу «Родничок», детей постарше — от восьми до восемнадцати — в «Родник», а также весь учебный год будет работать Воскресная школа для взрослых. Вместе изучать основы православия, готовиться к праздникам, петь, рисовать, писать пером и тушью — каждый находит у нас занятие по душе!

Добро пожаловать!



КЛУБ «ТРЕЗВОЕ ПОКОЛЕНИЕ УРАЛА»

предлагает помощь по избавлению от алкогольной, табачной, наркотической зависимостей, а также помощь родным и близким зависимых. Встречи проходят каждую среду в 18-00 по адресу: ул. Сталеваров, 78 (цоколь). Каждый месяц ведутся курсы по избавлению от зависимостей по методу Г.А.Шичко и курсы по созависимости. Вместе мы справимся! Т. 8 951 488 8870, Юлия.

В Металлургическом районе действует народная дружина — коллективное участие граждан Российской Федерации в охране общественного порядка на территории района. Приглашаем вступить всех желающих в добровольную народную дружину.

Все вопросы по тел. 8 (950)741-07-55 Александр. Встанем на защиту своих детей!

ОБЪЯВЛЯЕТСЯ

набор детей и взрослых в Воскресную школу при Свято-Георгиевском храме. Занятия для детей — по воскресеньям: группа «Родничок» (от 5 до 7 лет) и «Родник» (от 8 лет и старше). Взрослые — по субботам. Всех желающих приглашаем на занятия каллиграфией! Запись по т. 8 95178 99 37

ОСНОВНЫЕ ПРАЗДНИКИ СЕНТЯБРЯ

(по нов. стилю)

- 4 сентября Собор Московских святых.
- 5 сентября Отдание праздника Успения Пресвятой Богородицы.
- 6 сентября Перенесение мощей свт.Московского Петра, всея России чудотворца (1479). Равноап.Космы Этолийского (1779).
- 8 сентября Фречение Владимирской иконы Пресвятой Богородицы (празднство установлено в память спасения Москвы от нашествия Тамерлана в 1395 году).
- 10 сентября Обретение мощей прп.Иова Почаевского (1659). Собор преподобных отцов Киево-Печерских, в Дальних пещерах (прп. Феодосия) почивающих.
- 11 сентября Усекновение главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. Собор Нижегородских святых. Собор Саратовских святых.
- 12 сентября Обретение мощей блгв.кн.Даниила Московского (1652). Перенесение мощей блгв.вел. кн.Александра Невского (1724).
- 14 сентября Начало индикта — церковное новолетие.
- 15 сентября Прпп.Антония (1073) и Феодосия (1074) Печерских.
- 17 сентября Обретение мощей свт.Иоасафа, еп.Белгородского (1911). Собор Воронежских святых.
- 21 сентября Рождество Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.
- 22 сентября Прп.Иосифа, игумена Волоцкого, чудотворца (1515). Обретение и перенесение мощей свт.Феодосия, архиеп.Черниговского (1896).
- 23 сентября Собор Липецких святых.
- 24 сентября Прп.Силуана Афонского (1938).
- 25 сентября Отдание праздника Рождества Пресвятой Богородицы.
- 27 сентября Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня.

Расписание богослужений

Божественная литургия в будние дни в 8.00; в воскресенье в 6.30 — ранняя литургия, в 9.00 — поздняя литургия.

По окончании литургии — молебен: в понедельник акафист перед мощами вмч.Георгия Победоносца; в среду Иконе Божией Матери «Неупиваемая Чаша»; в четверг — свт.Николаю; в пятницу — водосвятный. **Вечерние богослужения в 17.00.**

Телефон регистратуры: 270-74-84.



СВИДЕТЕЛЬСТВУЕМ О ХРИСТЕ РАДОСТЬЮ ТРЕЗВОЙ ЖИЗНИ!

Приходское Общество трезвости Иоанно-Предтеченского братства при храме Василия Великого

приглашает

страждущих и их родственников посетить:

- Трехдневные занятия для родственников зависимых;
- 10-тидневные курсы «Учимся жить трезво» по преодолению зависимости от алкоголя и табака;
- Принятие обета трезвости по окончании курсов;
- Консультации по вторникам в 18.00 и совместная молитва с акафистом святому пророку Предтече и Крестителю Господню Иоанну;
- Занятия по оздоровительному питанию;
- Совместные паломнические поездки по святым местам и природным национальным паркам.

Наши телефоны:

8 908 578 32 43, 8 909 070 41 32, 982 342 56 22, 8 902 868 29 15, 8 952 518 08 97.

Наш сайт: trezvenie174.ru

Дорогие читатели! Присылайте свои письма, вопросы священнику, стихи и фотографии на эл.адрес blagayavest@bk.ru или оставляйте в регистратуре храма с пометкой «Для газеты». Самые интересные материалы мы обязательно опубликуем. Сайт нашего храма <http://georgy74.ru>