



ГЕОРГИЕВСКИЙ БЛАГОВЕСТНИК

декабрь 2017 г. от Р.Х. № 9 (85)

От Господа
пути
ЧЕЛОВЕКА
исправляются
Пс.36:23



Печатается по благословию Высокопреосвященнейшего Никодима, митрополита Челябинского и Миасского

Информационный листок православного прихода храма в честь святого великомученика Георгия Победоносца

• ДОРОГА К ДОМУ

«Ладья» – в ладу с собой

С 13 по 17 ноября на площадке Социального отдела епархии, в помещении Воскресной школы Свято-Георгиевского храма прошел семинар-тренинг «Программа первичной профилактики ВИЧ-СПИДа среди подростков «Ладья». Семинар, организованный Челябинской епархией для социальных работников и педагогов, проводили И.А. Ахлюстин и А.В. Шерстобитов.

«Ладья», «Живая вода», и «Дорога к дому» — это отечественные ценностно-ориентированные программы профилактики рискованного поведения для младших школьников, старшеклассников и молодежи, разработанные в 2012 году целым коллективом ученых под патронатом Русской Православной Церкви. В контексте программы «Ладья» подросткам предлагаются к рассмотрению, осмысливаются и проживаются ими в игровых ситуациях такие важные темы, как счастье, общение и дружба, мир чувств, любовь, семья, род и культура, здоровье, цели и смысл, зависимость от психоактивных веществ, преодоление проблем, кризис и выход из него, жизнь и смерть, добро и зло, ценности, выбор, я и моя жизнь. В целом программа из двадцати уроков-тренингов нацелена на актуализацию важнейших базовых ценностей нашего народа и учит подростков



Тренинг ведет И.Ахлюстин.

находить выход из сложных жизненных ситуаций, жить в ладу с собой и окружающими, продуктивно существовать в социуме.

В ноябре семинар по «Ладье», который проводится при храме Георгия Победоносца уже во второй раз, собрал 30 участников со всей области: в основном это педагоги и психологи, а также социальные работники, которые работают в школах и различных центрах с детьми и семьями в кризисных ситуациях.

Вот некоторые отзывы участников этого семинара, озвученные в конце рабочей недели: «Спасибо большое за семинар, очень понравилось, узнала много нового...» «Хочется жить, меняться, спасибо большое за полезную информацию...» «Программа «Ладья» — замеча-

тельная, она мне очень нравится и здесь есть чему поучиться... Она заставляет задуматься о многом...» «Здесь мы взяли в свою копилку множество интересных, неожиданных вопросов и ответов. Огромное спасибо за эту программу!..»

Четвертый, предпоследний день занятий проводит семинар педагог-тренер **Алексей Шерстобитов**, социальный работник Свято-Троицкого храма в Долгодеревенском, преподаватель предмета «Основы семейной жизни» в Православной гимназии г.Челябинска: «Статистика и прогнозы по ВИЧ-СПИДу на сегодня на са-



мом деле страшные, и главное, что сейчас портрет ВИЧ-инфицированных изменился, это не наркоманы и асоциальные какие-то личности, это нормальные, обычные семейные, с виду вполне благополучные люди. Но, работая с детьми, со школьниками, я свою задачу вижу не в том, чтобы напугать их СПИДом, еще каким-то негативом, а чтобы показать, как можно интересно жить, увлечь чем-то, научить справляться со сложными жизненными ситуациями, такими, как одиночество, например, и делать правильный выбор. Я ребят нацеливаю на целомудрие, на высокие какие-то цели, а не на получение сиюминутных удовольствий в жизни. Как справедливо подмечено, в основе всех рисков — два греха — праздность и сластолюбие в виде чревоугодия.

Еще очень важно научиться отделять человека от поступков, осуждая поступок, не осуждать человека, — сейчас в ходу словечко «толерантность», но мне звучнее слово «милосердие». Важно научиться ценить каждый день своей жизни, жить сегодня и ценить своих близких.

В Долгодеревенском я третий год веду по программе «Дорога к дому» Семейный клуб, по программе «Ладья» мы работаем в школах совместно со школьными психологами, а также в Центре эстетического развития «Глиссандо» я провожу для

мальчишек «Курс настоящего мужчины», используя в своей работе все эти программы.

Наталья Баданова, педагог школы №61, уже прошла этот тренинг и получила сертификат. Сейчас она преподает в четвертых классах Основы православной культуры, светскую этику и «Живую воду», а у семиклассников совместно с психологом Е.А.Огородниковой — «Ладью». «Эти программы, безусловно, очень интересные и нужные», — говорит Наталья Валерьевна, — «Разработаны они целым коллективом ученых под эгидой Русской Православной Церкви, но программы эти светские, абсолютно для всех, и в этом их плюс.»

Как оказалось, все эти три программы необычайно востребованы в современном российском обществе, где в последнее время все отчетливее ощущается нравственная деградация, потеря ценностных ориентиров в общей массе населения по сравнению даже с советским периодом. Мы очень надеемся, что в самом ближайшем будущем такие обучающие тренинги для тренеров будут проходить на регулярной основе при Челябинской епархии, а при нашем храме их будут проводить для ребят и взрослых, потому что это необычайно интересно и востребованно в среде современной молодежи.

Марина Филаретова

• БЛАГИЕ ВЕСТИ



Поздравляем!

С 21 по 24 сентября Большой хор Свято-Георгиевского храма под управлением регента Ольги Кочетовой, доцента кафедры Хорового дирижирования ЮУрГИИ им.П.И.Чайковского, принял участие в Международном фестивале Духовной музыки.

Фестиваль проходит при поддержке Челябинской митрополии, Министерства культуры, а также губернатора Челябинской области Бориса Дубровского. Он-то и положил начало новой музыкальной традиции: во время своего прошлогоднего визита в Кыштым губернатор был поражен красотой старинного храма Рождества Христова, к тому же обладающего великолепной акустикой. Тогда и появилась мысль провести здесь благотворительный концерт духовной музыки. Наш коллектив был отмечен на Фестивале специальной грамотой, а пресс-секретарь Челябинской епархии о.Игорь Шестаков сказал, что «это один из лучших хоров города Челябинска.»

Мы поздравляем О.Кочетову и ее замечательных певчих и желаем им дальнейших успехов и творческого роста!

Рождественские чтения

С 12 по 16 декабря в Челябинске пройдут ежегодные Рождественские чтения. Открытие состоится в 11.00 во Дворце пионеров и школьников. Затем начнется работа по секциям. Отдел социального служения Челябинской епархии проведет встречу на территории Свято-Георгиевского храма в помещении Воскресной школы.

Наши гости — начальник городского комитета по социальной политике г.Челябинска Л.Н.Машкова и ее помощники по различным видам социальной деятельности. Они поделятся опытом работы по наиболее интересным социальным проектам в нашем городе и покажут об этом фильм-презентацию. В свою очередь соцработники челябинских храмов зададут свои вопросы в адрес наших гостей по взаимодействию социальных служб храмов с муниципальными.

Затем протоиереем Георгием Артарьяном, настоятелем храма св.Троицы в Долгодеревенском и И.Ахлюстиным будут представлены программы «Ладья» и «Дорога к дому».

Также состоится видеопоздравление на тему «Как организовать добровольческую службу в храме»: дьякон Игорь Куликов, помощник председателя Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению Русской Православной Церкви (Москва) поделится опытом.

По окончании — общение с руководителем Социального отдела Челябинской епархии протоиереем Владимиром Воскресенским.

Как преодолеть созависимость

С 6 по 8 декабря в конференц-зале Челябинской епархии пройдет семинар-тренинг «Созависимость. Преодоление.» Семинар будет проходить с 10 до 18 часов, ведущая — Рыдалевская Елена Евгеньевна, исполнительный директор Благотворительного фонда «Диакония», Санкт-Петербург.

Цель данного семинара — дать знания о природе созависимого поведения для повышения эффективности коммуникации в отношениях с зависимыми. Семинар рассчитан на 30 человек, обучение и питание бесплатные.

В рамках проекта также планируется показ и обсуждение фильма «Сотворившая чудо».

Уроки нравственности



29 ноября в МАОУ СОШ №73 по приглашению руководства вновь побывал настоятель Свято-Георгиевского храма отец Владимир Воскресенский. В актовом зале школы священник встретился с учащимися пятых, а затем восьмых классов. Батюшка побеседовал со школьниками, родители которых дали письменное согласие на эту встречу, на духовно-нравственные темы, а в заключение ответил на самые

разные вопросы ребят о Боге, о добре и зле, человеческих взаимоотношениях, о жизни и смерти.

Трезвая жизнь в нетрезвом мире

Сегодня у нас в гостях иерей Антоний Сенько, настоятель храма преподобного Сергия Радонежского в селе Трубино. Батюшка рассказывает о семейных клубах трезвости и своем опыте работы с зависимыми от алкоголя людьми.



ХОРОШО, ЧТО ТЫ ПРИШЕЛ

На большие праздники вокруг храма и внутри бывает достаточно много нетрезвых людей. В этом году уже после завершения праздничной службы в нашей церкви появилась компания хорошо выпивших людей в тапочках на босу ногу. Появились они со стороны кладбища. Надо признать, они вели себя в храме очень спокойно. Одна из женщин собирала остальных, наиболее активных, раздавала инструкции, куда какую свечу поставить, где какая икона. Даже пыталась дать богословское обоснование праздника Пасхи на том языке, который был понятен только им. Но, тем не менее, пришли, поставили свечи и также ушли совершенно спокойно. Как пришли с кладбища, так и ушли. В общем, здесь всё было очень самостоятельно, потому что шестие возглавлял лидер. Это была организованная группа молитвенников. Я не помню даже, подходили ли они ко мне.

Я наблюдал за ними, но большого значения такому визиту не придавал. Это настолько привычная картина из 90-2000-х. Единственное, с каждым годом нетрезвых людей всё же меньше, алкогольный романтизм уходит, но, тем не менее, они, конечно, появляются.

И даже если человек неспокоен, но не встречает ответной агрессии, то чаще всего успокаивается. Поэтому что всё-таки аргумент, что он находится в месте священном, святом, воспринимается. Ну, конечно, если не совсем, так сказать, в отключке.

Опасения есть всегда, потому что человек в состоянии измененного сознания непредсказуем. Тем более если это целая группа людей. В такой ситуации священнику бывает очень непросто. Ну, поскольку это не редкость, то есть уже какой-то навык. Важно, что выпившие люди идут в храм в состоянии какого-то смутного ожидания, а вдруг батюшка подскажет, что им делать со своей беспросветной жизнью. И это помогает наладить общение. То есть в трезвом состоянии человек отмахнулся, сказал: «Ой, да мне некогда. Столько дел: работа, дети опять чудят, всё не так». А выпил — и вот вроде бы суета оставила, хочется чего-то для души. И когда в

таком состоянии человек приходит, а на него не ополчаются, пытаются разговаривать тихо, спокойно — он становится окончательно мирным. Главное, что ему сообщают: хорошо, что ты пришел.

А дальше важно очень аккуратно его из храма вывести. Особенно если человек с улицы, где прохладно, а в храме тепло — его просто развезет. Поэтому сначала: хорошо, что пришел, небольшие разговоры, а потом: «пойдем, пойдем на улицу» и с пожеланием придти еще его отпускаем.

Я часто предлагаю следующий аргумент: чтобы нам достигнуть полного взаимопонимания, либо вы должны прийти в мое состояние, либо я — в такое же, как и вы.

Если он предлагает мне второй вариант, то я сначала объясняю, что не употребляю алкоголь и это моя позиция, которую никому, впрочем, не навязываю. Если человек не слышит, тогда в ход идут те аргументы, которые он способен воспринять: я — за рулем, жена очень переживает, здоровья не хватает и так далее.

Самое плодотворное действие оказывает молитва за такого человека, ведь у него свои переживания, с которыми он не может справиться, потому и пьет. Можно предложить прийти побеседовать, но чаще не приходят.

ОГНЕМ ОГНЯ НЕ ТУШАТ

Переживают зависимые люди, в основном, из-за проблем в семье. Это отношения между супругами, и обиды на родителей, и попытка выйти из-под их опеки, противостояние при вмешательстве в воспитание внуков, и т. д.. Бывают, конечно, и проблемы рабочие, связанные с неуверенностью в завтрашнем дне.

Интересно, что женщины, осознавая, что у них есть проблемы с алкоголем, приходят в храм, как правило, трезвые. Это мужчина может прийти в состоянии опьянения. Причем женщинам проще сказать, что да, у меня трудности в этом плане. А мужчине сознаться гораздо сложнее.

С одной стороны, некое расстройство души, ее неудовлетворенность привели к употреблению алкоголя. А с другой, регулярная выпивка привнесла дополнительное расстройство души. Такое как чувство вины, стыда. Если человек напивался до бесчувствия и в семье были конфликтные ситуации, он уже заранее готов оправдываться и себя защищать. На беседу он идет в состоянии обороны. И любые аргументы, которые уже использовали родственники, могут звучать как обвинения. Он, соответственно, загораживается от них, уходит.

Такой вот парадокс: зависимый человек приходит за взаимопониманием, но к нему не готов. Он может говорить, но не слушать. Это тоже один из симптомов поврежде-

ния личности и признак зависимости: невозможность трезво сформулировать мысли и чувства. Даже в трезвом состоянии организма.

ВСЕ ЛИ ТАК ЖИВУТ?

Но чаще всего приходят не сами люди, которые употребляют, это как раз случай исключительный. Обычно обращаются родственники: жены, матери. И это почти всегда с опозданием: надо придти, когда человек только начинал выпивать по праздникам, по пятницам, злоупотреблять в семейной обстановке. А в храм идут, когда уже возникают скандалы, взаимонепонимание, трудности с работой, ненависть, обиды. К тому моменту родственникам тоже нужна помощь, поскольку они сами становятся созависимыми. Вся их жизнь начинает, как вокруг некоей оси, закручиваться вокруг того, кто находится в употреблении. Это сильно повреждает человека и создает обстановку постоянного ожидания: напьется, не напьется? Зарплату принесет, не принесет?

Если бы человек был в силах осознать, что с ним происходит, то мы бы назвали это таким замечательным церковным словом «покаяние». Он изменил бы ум, образ мыслей, решил бы труднейшие задачи, и незачем было бы напиваться. Но человек ходит по замкнутому кругу.

Он говорит: «Нормально, нормально. Все так живут, у всех проблемы и трудности. Это черная полоса. Пройдет. Наступит когда-нибудь белая». Воцерковленные люди говорят — «Главное — что я причащаюсь» или «Надо бы почаще причащаться, но главное — что я в храме часто», — и тому подобные фантазии. Опять же, принято перекладывать ответственность на другого: «Это потому, что в стране всё не так. Это потому, что школа не научила». И, бывает, даже и в храм приходят люди взрослые 40-50-60-ти лет и говорят: «Меня мама и папа не научили в храм ходить». То есть так или иначе снимают с себя ответственность за принятие личного решения о том, как соприкасаются вера и жизнь.

СЕМЕЙНЫЕ КЛУБЫ ТРЕЗВОСТИ

Семейные клубы трезвости — это движение, которое объединяет уже 34 страны мира. Протоирей Алексей Бабурин начал применять эту методику в России в 1991 году, у него огромный опыт как врача, так и священника. Он всё время в контакте с людьми, которые работают в клубах трезвости в Италии, Сербии, Хорватии. Родоначальник метода — Владимир Удолин, известный хорватский психиатр-нарколог.

Семейный клуб трезвости предполагает, что мы не беремся лечить или перевоспитывать отдельного человека, в помощи нуждается вся семья. Мы говорим о том, что вся

семья повреждается, даже если один человек употребляет, и поэтому нужно помогать всем. Вместе собираются от 9 до 12 семей. Больше — это уже очень много людей, клуб делится, образуя новый. Семьи собираются вместе раз в неделю на полтора-два часа.

Есть ведущий, который не является жестким модератором или спикером парламента, но помогает организовать беседу. Задаёт тему, какие-нибудь образы, цитаты, истории — предлагает обсудить. Задача ведущего — постараться организовать беседу так, чтобы не было споров. Нет бесед на общие темы вроде политики или философии, в клубах не говорят о том, что выходит за рамки компетенции присутствующих.

Мы не занимаемся пропагандой, не говорим, как плохо быть пьяницей, не пугаем всякими ужасами: мол, будешь пить — станешь таким-сяким. Нет, мы обсуждаем, как можно в этом мире жить трезвым, принимать решения, нести за них ответственность.

И на этом пути человек не один, рядом люди, которые тоже периодически испытывают трудности и кризисы. И мы приглашаем: приходи, посидим, поговорим, хотя бы ты это выскажешь, это никуда больше не пойдет, тебя послушают и отзовутся.

Важный элемент терапии — это мирное и спокойное общение без споров и политики. Человек может прийти и молчать. Заставлять говорить никто не будет. Он может помолчать, попить чаю, послушать, что говорят другие, размышлять над тем, что услышит.

ДОРОГИЕ, У НАС РЕЦИДИВ!

Во время беседы на листочках каждый пишет о том, кто он, дает контактную информацию, которую считает необходимой, а также указывает возраст или день рождения и самое главное — стаж трезвости. Если день — то день. Месяц — так месяц. Сколько есть, столько и пишет честно сам перед собой и перед клубом. Это нужно для самоконтроля. Когда человек видит, что уже не одну неделю, а, допустим, две или три воздержался, значит, это тоже преодоление — я могу, у меня получается.

И когда, быть может, наступит рецидив и человек начнет сначала, он вспоминает: а ведь я же мог и больше воздерживаться, я на это способен. С другой стороны, это вопрос патронажа. Допустим, человек пропустил одну беседу. Ну, да, наверно, что-то не получилось. Не пришел на вторую — ведущий уже звонит. Быть может, заболел, или помощь нужна. Если выясняется, что сорвался, тогда на встрече говорят: «Дорогие, у нас такой случай, рецидив, срыв. Помолимся».

Всё же наши клубы обычно при храмах, приходские семейные клубы. Люди в основном верующие

или на пути к вере. И поэтому здесь нет никакого панического ужаса: «Ах, всё! Значит, не работает. Всё плохо». Нет. Просто человек еще не совсем исцелился, он еще не преодолел. Значит, ему еще помощь нужна. Наша, братская, и, конечно, помощь Божия, чтоб утвердиться в трезвости, изменить образ поведения. Такие случаи — да, бывают.

Все обсуждаемые темы связаны с тем, как жить трезво в этом нетрезвом мире. И не только в плане употребления алкоголя или психоактивных веществ. Человек может быть опьянен гневом, жадной наживой, любой страстью и прийти в такое состояние, которое приносит ему страдание. «Страсть» — славянское слово — оно переводится на современный русский как страдание. Это то, что человек уже не хочет делать, в чем не готов больше участвовать, но отказаться не может и сам не справляется. Мы говорим на беседах о том, что человека волнует и беспокоит, что для него является трудностью, тяжестью.

Например, семейные отношения. Как отмечает врач-психиатр, профессор, доктор наук Москаленко Валентина Дмитриевна, зависимость — семейная болезнь. Это нарушение и отклонение от нормальной семейной жизни. Соответственно, в семье может произойти и исцеление. Как может развиваться патология, так человек может обрести и исцеление.

Чаще всего спрашивают: что мне делать с моим ребенком? Это один из самых частых вопросов. Особенно когда подросток начинает употреблять алкоголь или наркотики. Как уберечь ребенка, интересуются. Конечно, еще семейные кризисные ситуации с мужем.

С подростками бывает интересней выстроить беседу, чем с родителями. У родителей, как правило, есть уже некий шаблон: ребенок должен поступать так и никак иначе. Когда эта установка грубо попирается, это предмет серьезного расстройства. У подростка шаблона еще нет, он только формируется. И поэтому он искренне не понимает, в чем проблема. И бывает гораздо интереснее рассуждать с ним, пытаться найти те аргументы, которые действительно для него будут жизненно важными, содержательными и которые помогут ему укрепиться в трезвой жизненной позиции.

И, конечно, немало вопросов связаны с обретением веры. Потому-то и приветствуется участие священника на семейных клубах, и хорошо, когда каждый говорит. Врач говорит, что это только физическая зависимость, а священник: нет, это душа и дух, тут глубина, которой врачи иногда могут не видеть. Не все, но достаточно часто.

Окончание на 3 стр



Ежегодный концерт в семейном клубе трезвости.

● ОБЩЕЕ ДЕЛО

(Окончание.
Начало на 2 стр.)

**СИДЯТ СИНИЕ ЛЮДИ
И ДЕРЖАТСЯ ЗА РУКИ**

Я знаю человека, который не скрывает того, что именно семейный клуб помог ему не только отказаться от употребления алкоголя, но и укрепить семью, потому что она была уже на грани разрушения. Достигнув 30-летнего возраста, он употреблял в день бутылку водки, это была норма. Это был минимум, такой норматив. И считал, что он абсолютно не алкоголик, и у него нет проблем, просто вокруг в стране нестабильность. Опять же, у него был творческий потенциал, который не находил выхода. Нетрезвое состояние привело к затяжным конфликтам с женой.

Когда рассказали ему о том, что есть в одном селе семейный клуб трезвости, где люди собираются раз в неделю, беседуют, общаются, он крайне иронично отнесся к сказанному. Представил, что сидят такие «синие» люди, которые держатся за руки и, скрипя зубами, говорят, что «больше не буду, помогите мне бросить» или что-то подобное. Или мрачным тоном сообщают, что «я — алкоголик, и с этим ничего нельзя сделать».

Он был очень удивлен, когда увидел людей, у которых не одно высшее образование, есть научные степени, они творчески реализованы: режиссеры, актеры, ученые. Оказалось, что у них те же трудности в жизни. Он приехал еще. Потому что такого общения нигде не находил. А здесь он увидел, что это возможно. Приехал проверить и остался.

А вот у другого человека был иной образ употребления: каждую пятницу вечером, идя с работы, он покупал большое количество алкоголя, основную часть употреблял в пятницу, в субботу доедал остальное, то есть плавно выходил, в воскресенье более-менее протрезвлялся и в понедельник шел на работу, и далее по кругу. Пятница была днем профессиональной разгрузки.

И вот его тоже пригласили на беседу. Приехал, попил чайку, прошло пять дней, в пятницу вечером он нашел себя дома и задумался: «Что-то я не сделал из того, что я очень привык делать». Оказывается, он прошел мимо магазина. Мимо! Но что его отвлекло? На этой беседе прозвучали слова из чинопоследования крещения, одна из молитв совершается новопосвященным воинам Христовым. А этот человек, надо сказать, очень горячего темперамента и действительно по своему характеру воин. Эти слова заделали его за живое. И он всю неделю размышлял и так углубился, что совершенно забыл о магазине.

Это было настолько удивительно, что он поехал проверить, в чем дело-то. Приехал на следующую беседу, задал вопрос: «Что происходит? Объясните мне, как это работает?»

Действительно, кажется, ну что такого, простой разговор. Люди сидят за чаем. Но это на самом деле духовно ориентированное собеседование. Здесь задаются векторы, обозначаются ценности, нередко звучат слова евангельские, выдержки из посланий святых апостолов, подвижников благочестия и мыслителей. Мы сообщаем друг другу иное знание, расширяем узкие границы людей, в которых они находятся, когда употребляют алкоголь. Человеку становится интересно. Некоторые люди уже готовятся к беседе. Ищут: «Так, стоп! Говорили, Феофан Затворник какой-то там что-то сказал. А вообще, что он еще сказал?»

**АЛКОГОЛИЗМ —
ЭТО МЕДЛЕННОЕ
САМОУБИЙСТВО**

Если нет смысла жизни, человек стремится всячески эту жизнь прекратить, потому что



Прихожане Сергиевского храма села Трубино, давшие обет трезвости со священником.

если смысла нет, тогда жить эту жизнь очень как-то грустно, скучно. Человек находит замену. Нет счастья? Ну, найду себе подделку под счастье такую. Нет радости? Ну, вот есть атрибутика радости. Шарик воздушный, застолье, дискотека...

Очень часто люди стараются все атрибуты соблудить, веселье не получается, и заканчиваются очень часто даже самые светлые поводы, такие как свадьба, дракой, а поминки — песнями.

А в семейном клубе человека возвращается радость общения. Меняется главное — восприятие жизни. Вместо врагов и недругов, которые что-то хотят и требуют, он вдруг начинает видеть другое отношение и понимает, что можно друг к другу относиться по-другому. Он говорит, и здесь его слышат.

**А БАТЮШКА ВЫПИЛ,
РУГАЛСЯ, КРИЧАЛ**

У священника есть та область, которой он, конечно, не может делиться. Это вопрос исповедального характера. Конечно, кризис веры у священника, наверное, может быть не менее, а может и более жестоким, чем у мирян. Но мне кажется, это тоже важно, чтобы и прихожане, и люди, может быть, далекие от Церкви воспринимали священника как человека.

Я могу на беседе говорить о своих трудностях. Я сам вырос в небольшом поселке: фабрика, заводик и совхоз. Соответственно, все прелести рабоче-крестьянского быта я испытал на своей шкуре. Выпивал, да. Это, конечно, надо сказать, раз уж это было-то, честно. И с курением — да, тоже всё это было в студенческом возрасте. И у нас, скажем так, есть эта беда и среди священства. При Даниловом монастыре есть центр психологической помощи употребляющим. В том числе и священникам. Это не скрывается. То есть эту проблему Церковь осмысливает, осознает, понимает, что есть и батюшки, подверженные такому недугу.

Есть общее правило, что пришедший на беседу подробности своих «подвигов» рассказывать не должен. Даже названия спиртных напитков нельзя называть — просто «алкоголь». Потому что даже само упоминание того или иного напитка, а вернее, спиртосодержащего изделия, возвращает человека мысленно к состоянию, в котором он пребывал, когда употреблял. И общение идет не только с батюшкой. То есть он не является центром.

Например, один человек говорит: «Братья и сестры, друзья мои, товарищи, у меня такое случилось, таким-то образом я выпил, в драку попал, деньги отобрали, телефон потерял...» А батюшка может сказать: «Да, и я не удержался, выпил, ругался, кричал, такая беда со мной произошла». Дальше тема, скорее всего, ведущим будет развиваться следующим образом: «Что подтолкнуло? Как ты думаешь, что явилось спусковым моментом? Давай подумаем, а почему ты оказался там? Что подтолкнуло тебя в ту компанию?» — то есть

идет попытка осознания пусковых моментов, которые, быть может, стали привычными. Вот пришел домой, матушка, как всегда: «Деньги принес?» — как любящая жена. Говоришь: «Что ты мне про деньги? У меня там исповедь была — 150 человек, я еле на ногах стою. Дай поесть». — «Поесть нету». Да, и тут же вспоминается, что есть записка где-то алкогольная. То есть, как поступить? Люди начинают делиться, кто в каких ситуациях как поступал.

Однажды меня прихожанин мой спросил, когда я ему плакался минут сорок о том, как всё плохо, как тяжело вообще, на приходе не ладится ничего. Он сидел, молча всё это выслушал и тихо спросил в конце: «Батюшка, молиться не пробовал?»

У меня есть знакомый священник, который 12 лет притчу о блудном сыне читал евангельскую вслух во время богослужения, говорил проповеди, хорошие слова говорил, цитировал отцов,



Отец Антоний с семьей.

и никак не мог соотносить с самим собой — и в какой-то момент вдруг сердце замерло просто, и он почувствовал: это же обо мне! И всё стало на свои места, всё соединилось внутри. 12 лет священник читал эту притчу, и ничего не происходило — нужно было что-то, чтобы внутри выросло и созрело.

**ПРОТРЕЗВЕЮ
И ПРИДУ**

Полагаю, на каждом приходе есть прихожане, которые выпивают годами. В немалой степени это смирение для самого батюшки, чтобы не возносился, не чувствовал себя чудотворцем и знал, что распоряжается не своим даром, но Божиим. Потом, смотря на самого священника — пьет или же не пьет, дал обет трезвости. И каков результат. Если результат положительный, тогда за ним идут.

С другой стороны, зависит очень много от самого человека, насколько активно он борется, как включается в эту борьбу с самим собой, с тем повреждением, которое его привело к зависимости.

Надежда не иссякает. Почему не отталкиваем всё это, хотя с таким человеком крайне непросто бывает наладить отношения, даже когда он в трезвом состоянии? Потому что ждем. Как Господь говорит: «В чем застану, в том и сужу». Надеемся, что даже если Господь застанет его нетрезвым, но в борьбе с этим злом, с самим собой, с той первопричиной, которая его привела в состояние опьянения — то Господь его своей милостью не оставит.

Очень хороший покаянный канон иеромонаха Василия Росляков составил одному из таких людей — помогает именно чтение этого канона. Видимо, канон содержит созвучные внутреннему состоянию слова.

Хорошо, когда приход целиком формирует свое отношение к потреблению алкоголя. В Сергиевском храме в этом году престольный праздник прошел трезво. Не то чтобы я запретил, просто сказал: «Давайте не будем выставлять. Если кто-то попросит, пусть сходит и возьмет, знает, где сухое вино есть, но выставлять не будем». На самом деле сидели, ели, песни пели, общались, и никто не пожалел, не сказал: «Давайте принесем» или «Давайте, я схожу». Абсолютно. Гости подъезжали, уезжали и разошлись где-то к полуночи, спокойно пережив безалкогольный вариант празднования.

**ОБЕТ
ТРЕЗВОСТИ**

8 марта этого года 10 человек в нашем храме дали обет трезвости. Практика семейных клубов предполагает, что человек может дать такой обет, но не сразу — через полгода-год. Это давняя церковная традиция. Обет дается обычно во время постов.

и расслаблюсь, утешусь, мне станет легче». Он действительно что-то пытается употребить немножко, а эйфории этой, которая была в дни начала его употребления — нет. Он выпил чуть-чуть, а у него внутри уже эта страстишка говорит: «Еще!» У него внутри всё начинает гореть, тяга еще больше, еще сильнее, еще, еще...

Задача обета — освободить человека от рабства. Это не внешний запрет, а это решение человека об изменении поведения, об изменении образа жизни: «Я решаюсь, что это время я проживу по-другому. Я не знаю, удастся ли это время мне так прожить, но я изъявляю желание и прошу на это помощи Божьей».

Если нарушил — скорее всего, потому, что сильно понадеялся на свои силы. Какое может быть возмездие страдающему человеку? Он сам уже наказал самого себя тем, что он к привычному для него чувству вины от употребления алкоголя добавил еще чувство вины от нарушения обета. И так у него всё внутри оборвалось, и он не знает, как вновь быть: «Я же нарушил, что теперь делать?» Конечно, лично я испытываю в таких случаях сочувствие.

**ВСТАВАТЬ
И НЕ ОТЧАИВАТЬСЯ**

Еще в древнем патерике мы можем прочитать, когда к одному из старцев пришел молодой монах и исповедался в каком-то грехе. Патерик не приводит название этого греха, но говорит, что это было падение, человек впал в грех, опять упал и говорит: «Что мне делать, отче?» Он говорит: «Вставай». Приходит через некоторое время и говорит: «Отче, я опять пал». — «Вставай». Опять приходит через некоторое время и говорит: «Отче, я опять пал». — «Вставай». И тот уже в изнеможении от своего такого состояния говорит: «Сколько же так может продолжаться?» — «Может и до смерти».

Человек может падать и до смерти самой, то есть всю жизнь. Наша задача — помочь человеку подняться, укрепить его, чтобы у него были силы — вставай и опять делай.

Наверное, самое важное для людей церковных и не церковных — не пытаться только своими силами действовать, потому что человеку в одиночестве это не победить. Все истории, которые связаны с этим, чаще всего поддерживают тот миф, что человек сам может с этим справиться, нужно только пережить, как-то перебороть себя. Это миф. Те люди, которые стали аскетичными или воздержанниками, они либо не имели зависимости, хотя, может быть, и крепко употребляли, либо это случай из ряда вон, когда действительно происходит такое чудо, когда человек р-раз, и по какой-то причине отказался, и это получилось. Бывают люди очень мощной силы воли, она еще не разрушилась грехом — раз, сказал слово, и как отрезало, переломалось и всё. Но чаще всего надо искать помощь, не бояться просить, признаться, что да, мне эта помощь нужна.

Бог, как мы знаем, действует через людей очень часто. Чаще всего так и есть, не напрямую, а через такие семейные клубы, через общины трезвости, через тех неравнодушных людей, которые организовывают дома трудолюбия, дома милосердия, то есть такие же общины, где люди тоже живут трезво, трудятся, работают, приобретают новые навыки, другие специальности осваивают. То есть не бояться признаться, что у меня есть трудности, поискать помощь.

Не быть одному, искать, как Иоанн Златоуст говорил еще в IV веке: «Составляй человек, товарищество для того, чтобы истребить страсть к пьянству».

Беседовала
Валерия Потапова



• ВОСКРЕСНАЯ ШКОЛА

«Мама — лучшее слово!..»

Празднование Дня Матери в Свято-Георгиевском храме стало доброй традицией. 26 ноября, после воскресного богослужения, мамы и бабушки поспешили в церковно-причтовый дом на детский концерт. В нём приняли участие ребята воскресной школы Свято-Георгиевского храма, учащиеся Детской школы искусств №5 и общеобразовательной школы №24 Metallургического района Челябинска.

Музыкально-поэтическую программу вела директор воскресной школы, Заслуженный работник культуры РФ Людмила Санпигер. Репетиций было немного — занятия только по воскресеньям, но ребята очень старались, и праздник получился весёлым, теплым семейному. На лицах мам и бабушек, детей и педагогов сияли самые добрые улыбки.

Концерт открыл сводный хор — красивой песней из кинофильма «Мама». Солировали Лиза Козленко, Карина Мустафина, Маша Плешакова, Саша Бондаренко и Даша Седова: «Мама — лучшее слово, главное слово в каждой судьбе! Мама жизнь подарила, мир подарила мне и тебе!» — эти слова увенчали детское признание в любви, а затем Олеся Булаева, Марк Дунаевский, Наташа Седова и На-



стя Каледина очень выразительно читали стихи, посвященные мамам и бабушкам.

Все выступления были добрыми, искренними и трогательными, а зрители не скупились на аплодисменты. Кроме того, были семейные игры «Умелые ручки». Дети, мамы и бабушки на листах ватмана изображали, как они собираются в школу, как отмечают дни рождения, затем презентовали свои работы.

Конкурс «Угадай мелодию» по-

зволил детям и взрослым вспомнить известные песни и немножко попеть. «Во поле березка стояла», «Кузнечик», «В лесу родилась елочка», «Два весёлых гуся», «Мишка с куклой», «Подмосковные вечера» — много прозвучало любимых мелодий, которые ещё более подняли всем настроение.

После концерта дети отправились в трапезную храма, где их ожидало праздничное чаепитие.

Римма Галимханова

(по нов. стилю)

• ОСНОВНЫЕ ПРАЗДНИКИ ДЕКАБРЯ

- 10 декабря Иконы Божией Матери «Знамение».
- 12 декабря Мч. Парамона и с ним 370 мучеников.
- 13 декабря Ап. Андрея Первозванного.
- 14 декабря Прав. Филарета Милостивого.
- 15 декабря Прор. Аввакума.
- 16 декабря Прп. Саввы Сторожевского.
- 17 декабря Вмц. Варвары. Прп. Иоанна Дамаскина.
- 18 декабря Прп. Саввы Освященного.
- 19 декабря Свт. Николая, архиеп. Мир Ликийских, чудотворца.
- 20 декабря Прп. Нила Столбенского.
- 22 декабря Зачатие прав. Анной Пресвятой Богородицы.
- 23 декабря Свт. Иоасафа, еп. Белгородского.
- 24 декабря Прп. Даниила Столпника.
- 25 декабря Свт. Спиридона, еп. Тримифунтского, чудотворца.
- 26 декабря Мчч. Евстратия, Авксентия, Евгения, Мардария и Ореста.
- 29 декабря День памяти пророка Аггея.
- 30 декабря Прор. Даниила и трех отроков: Анании, Азарии и Мисаила.
- 31 декабря Прославление прав. Симеона Верхотурского.

• ЗРИ В КОРЕНЬ

Почему наши дети (тёща, сват, брат) не ходят в церковь, или Размышления Рождественским постом

А вот действительно, почему? Ведь мы — православные до мозга костей, и за веру свою не то что лоб расшибем — умереть готовы. В схватке с ближним, несогласным с нами. И в воскресную школу деточку исправно водили, и младенчиком причащали, а подросток — и ни в какую, не идёт в храм, и всё тут. Да и остальные знакомые-родные как-то не торопятся в церковь. Хотя мы им всё и не по разу объясняли: кому какие акафисты читать, как кого помянуть и какая тут у нас большая благодать...

А благодать-то от нас и не пахнет. И из восторженных неопитов, готовых за руку тащить всех к спасению, мы превращаемся мало-помалу в фарисеев: «Пощусь зело, молюсь отменно, стяжал большу-ую благодать, да вот одну имам проблему — своих грехов мне не видать...»

Одна моя знакомая лет двадцать приглядывалась к православным со стороны, а потом сказала: «А вот вы в Бога веруете — а пьёте!..» Да уж, водка-то ведь постная...

Мы и объяснение этой своей страсти — каждый своё — придумаем. Как одна престарелая монахиня из всенародно почитаемой книги архимандрита Тихона Шевкунова (признавшего-таки с трибуны наличие алкогольной катастрофы в стране и отказавшегося полностью от спиртного — низкий поклон этому пастырю): «Водка, мол, нам, старикам, кровь разжижает». Хотя на самом деле — и это медицинский факт — обезжиривая поверхность эритроцитов (красных кровяных телец), этиловый спирт — составляющая всех алкогольных изделий — приводит к их, эритроцитов, склеиванию и образованию тромбов, а также к обезвоживанию организма, не разжижая, а, напротив, сгущая кровь.

Недавно другая знакомая, пожаловавшаяся некоему батюшке на пьянство близкого, получила, между прочим, совет ему не кушать майонеза — он-де вредный. Человек себя ежедневно убивает алкоголем и табаком, а мы ему — не кушай майонеза, это вредно... И если лучшие из людей дают такие советы, что уж говорить про нас, простых православных грешников.

Как сказал другой батюшка: «Я, пока сам не

принял обет трезвости, советовал людям всякую чушь: «Ты пей поменьше, ты закусывай получше.» Теперь я говорю — «Ты её совсем в руки не бери.» «Что, и в Новый год?!» «И в Новый год!» И этому батюшке хочется верить. Потому что сам он не пьёт. Совсем.

А нам наши дети не верят, когда мы им грозим пальчиком: «Ты что, куришь?!» Или: «Как??? ты пиво пил?!» «А сам-то», — думает, ухмыляясь, подросток.

И вот это ключевое слово — САМ... Внимай себе, к себе будь внимателен: «Смотрите, како опасно ходите». И главное: «Бог есть Любовь». Тут-то и начинается самое интересное: борьба со своими, а не чужими грехами, корчевание собственных страстей, прощение обид, мне лично нанесенных... А молитва за врагов? — это уже вообще высший пилотаж...

Или, например, попробуйте встретить Новый год и Рождество трезво. А то, ещё лучше, замануться на обет трезвости — хотя б на год. Что тут начнется!!! Как ополчатся на вас со всех сторон духи злобы поднебесной! Очень уж им трезвый человек не по нутру. Пьяным-то им они играют, как мышкой кот, а начнёт он трезвиться — попробуй его согрешить заставь... А с человеком в одной связке-то — его ближние: родители и детушки любимые, ни в чем неповинные, но духовно с ним накрепко связанные — как бы сообщающиеся сосуды. Поэтому алкоголизм хотя бы одного из родителей, пусть даже тщательно скрываемый, становится входными воротами для наркомании и гибели детей...

Вот она, брань духовная, где поле битвы — сердца людей. Так что каждому рано или поздно приходится выбирать меж смиренномудрием и смиренномудрием — казаться православным христианином, обвеситься всей атрибутикой, как оберегами, и продолжать потакать своим страстям, или быть воином христовым на самом деле. И тогда вставай, берись за щит и меч, а они суть пост и молитва. Сим-то, да с Божией помощью, глядишь, и победим — ибо своих силёнок у нас ни на что доброе всё равно не хватает.

Простой православный грешник

Расписание богослужений

Божественная литургия в будние дни в **8.00**; в воскресенье в **6.30** — ранняя литургия, в **9.00** — поздняя литургия.

По окончании литургии — молебен: **в понедельник** великомученику Георгию, **в среду** Иконе Божией Матери «Неупиваемая Чаша»; **в четверг** — свт.Николаю; **в пятницу** — водосвятный.

Вечерние богослужения в 17.00.

Телефон регистратуры: 270-74-84.

Дорогие прихожане!
Приглашаем всех принять участие в проекте-конкурсе

«СВЕТ ХРИСТОВА РОЖДЕСТВА»!!!

К участию принимаются рисунки, фотографии, стихотворения и рассказы (сказки) на темы «Сказка Русской Зимы» и «Рождество Христово».

Авторы лучших работ в каждой из номинаций получат призы. Лучшие работы будут изданы отдельной книгой, которая затем станет отличным рождественским подарком для подопечных нашей Службы милосердия.

Не забудьте подписать свои работы, указать Ф.И.О., возраст участников и контактный телефон. Свои работы до конца января вы можете оставлять в Воскресной школе в папке «Свет Христова Рождества» или в регистратуре храма с пометкой «Для газеты», а также присылать на эл.адрес blagayavest@bk.ru

ТВОРИТЕ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ!

Дорогие читатели! Присылайте свои письма, вопросы священнику, стихи и фотографии на эл.адрес blagayavest@bk.ru или оставляйте в регистратуре храма с пометкой «Для газеты». Самые интересные материалы мы обязательно опубликуем. Сайт нашего храма <http://georgy74.ru>